



JOURNÉE INTERNATIONALE

LES FEMMES D'ABORD !

La journée du 8 mars donnera lieu à une série d'activités autour des droits des femmes. Une initiative de l'Échevinat de l'Égalité des Chances de Braine-l'Alleud.

Atelier de réflexion et création artistique

Le 5 mars, le service du PAS (Participation et Activation Sociale) du CPAS proposera un atelier pour débattre au sujet des droits des femmes, suivi d'un atelier créatif en vue de réaliser une œuvre collective sur la thématique qui sera exposée à l'Administration communale.

Informations, conditions de participation et inscription obligatoire auprès du service PAS :

☎ 02.854.06.48

✉ catherine.vanspeybroeck

@braine-lalleud.be

☎ 02.854.06.45

✉ bruno.baras@braine-lalleud.be

Cet atelier aura lieu **le 5 mars à 9h45**, à la Maison des Associations, Grand-Place Baudouin 1^{er}, 3 à 1420 BL'A

Exposition photos « Légitimes - Regards de femmes »

Bien qu'essayant d'affirmer leur légitimité dans la société et dans l'histoire, les femmes ont longtemps été marginalisées, une réalité persistante dans une société où l'égalité demeure un objectif lointain. La photographe Nafi Yao a décidé de rompre avec cette tendance en mettant en lumière 29 contemporaines qui font avancer les choses dans leur domaine respectif, par la force de leur engagement.



La photographe est partie à la rencontre de femmes et de collectifs de femmes qui évoluent en Belgique dans des milieux culturels, associatifs, entrepreneuriaux,

judiciaires ou encore dans le domaine de la santé. Parmi elles, des personnalités telles que l'humoriste Zidani ou la judoka Lola Mansour, qui tantôt interrogent les inégalités sur scène, tantôt sensibilisent sur les violences faites aux femmes dans le sport.

Ce projet vise à mettre en lumière la diversité des parcours et des contributions des femmes en Belgique, tout en encourageant la réflexion sur les enjeux d'égalité et de justice sociale.

www.nafiyaoafemmephotos.be

L'exposition « Légitimes - Regards de femmes » prendra place à l'Administration communale **du 11 au 22 mars**, pendant les heures d'ouverture habituelles.

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 8h30-12h30

Mercredi : 14h-19h

Collecte de protections de menstruations

Parce qu'une Belge sur quinze n'a pas les moyens d'acheter des produits menstruels, une collecte de protections menstruelles sera également organisée.

Les dons seront à déposer **du 8 au 29 mars** aux adresses suivantes :

- **L'Arbre des Refuges**, rue des Jambes, 19 à 1420 BL'A, le mercredi de 13h à 15h ou le samedi de 10h à 12h
- **Local du PAS**, Galerie du Môle, 9 à 1420 BL'A, le vendredi de 10h à 12h
- **Administration communale**, avenue du 21 juillet, 1 à 1420 BL'A aux heures d'ouverture habituelles

L'Arbre des Refuges se chargera de la redistribution gratuite des protections menstruelles.



Infos auprès du service Animations citoyennes et coordination sociale au

☎ 02.854.02.63





FLORE

DISTRIBUTION DE GRAINES ET DE PLANTS



L'opération vise à réhabiliter les potagers brainois car, pour un citoyen, la récolte de ses propres légumes coûte moins cher et s'avère être plus saine que l'achat de nourriture venue de loin.

De plus, cultiver ses plantes est gratifiant et devient donc vite un vrai plaisir.

Dans cette optique, une distribution de graines se fera lors des marchés hebdomadaires du mercredi à Lillois, du vendredi et du dimanche à Braine-l'Alleud, à partir de ce mercredi 13 mars et jusqu'à épuisement des stocks, selon le principe d'une distribution de 3 sachets par personne.

L'opération sera renouvelée la semaine du 15 mai pour la

distribution de 2 plants par personne.

À ces différentes occasions, vous aurez, entre autres, le choix entre le potimarron, la tomate cerise, le thym ou le chou frisé.

De passage au marché, n'hésitez donc pas à vous arrêter pour recevoir graines, plants et/ou conseils !



Service Environnement

02.854.03.72 ou

environnement

@braine-lalleud.be



FAUNE

AMPHI COA ?

Tous les ans, de février à avril, crapauds, grenouilles, tritons et salamandres quittent les forêts où ils ont hiberné pour rejoindre les zones humides qui les ont vus naître et s'y reproduire.



Leurs déplacements commencent dès que les conditions météorologiques deviennent favorables et

sont souvent semés d'embûches. Ils doivent contourner de nombreux obstacles, naturels ou artificiels, comme les chemins et les routes sur lesquels ils s'immobilisent parfois, éblouis par la lumière des phares des voitures, pour finir écrasés ou se retrouvent aspirés par le passage à

grande vitesse des véhicules.

Les batraciens adultes sont des prédateurs essentiels pour maintenir le contrôle des populations de petits invertébrés, ce qui bénéficie à nos cultures. De plus, ils sont eux aussi une source de nourriture pour d'autres animaux.

À Braine-l'Alleud, des panneaux signalant la migration des batraciens ont été installés, notamment au croisement des rues de Bois-

Seigneur-Isaac et de Bertinchamps, et sur la rue d'Odeghien.

Nous remercions d'avance les automobilistes de rester vigilants, d'ouvrir l'œil et... de lever le pied !



Pour organiser un sauvetage, vous impliquer davantage ou obtenir plus d'informations, rendez-vous sur

www.natagora.be/sauvetage-des-batraciens



ENVIRONNEMENT

GRAND NETTOYAGE DE PRINTEMPS

La 10^e édition du "Grand Nettoyage" aura lieu du 21 au 24 mars. Cette action publique verra des associations brainoises, des écoles ainsi que de nombreux volontaires agir aux quatre coins de la Commune afin de participer au maintien de la qualité du cadre de vie brainois.

L'ASBL Be WaPP et la Commune de

Braine-l'Alleud vous invitent donc à participer sur le terrain, dans vos quartiers ou en famille, au ramassage des déchets sauvages encore trop souvent abandonnés à divers endroits de la commune.

Rendez-vous jusqu'au 13 mars sur www.bewapp.be pour compléter votre formulaire d'inscription.

Un kit de nettoyage composé d'une paire de gants, d'un gilet fluorescent et de sacs-poubelle sera fourni gratuitement.



www.bewapp.be

service Environnement

environnement

@braine-lalleud.be





ÉNERGIE

TON TOIT EST-IL BIEN ISOLÉ ?

Deux éléments clés sont à prendre en compte pour assurer une efficacité maximale : l'isolation thermique et l'étanchéité à l'air.

En hiver, il ne vous viendrait pas à l'esprit de sortir avec un pull et votre manteau ouvert. C'est la même chose pour votre toiture. Le pull représente l'isolation de votre toit et le manteau, son étanchéité à l'air. Ces aspects vont de pair pour garantir une maison confortable, économe en énergie et durable.

L'isolation permet de retenir la chaleur en hiver et garder la fraîcheur en été. L'étanchéité à l'air vous permet de limiter les pertes d'énergie, d'améliorer le confort intérieur mais également d'empêcher la condensation.

En effet, il n'est pas rare de voir apparaître de la condensation sur les vitrages peu performants. Il en est

de même dans la toiture en l'absence d'étanchéité à l'air. Si l'air intérieur chaud arrive à se faufiler vers l'extérieur, la vapeur d'eau présente dans l'air intérieur se liquéfiera au contact de la zone la plus froide, souvent les lattes qui supportent le toit, entraînant des moisissures et un vieillissement plus rapide de la charpente en bois.



www.jerenovemamaison.be/blog/mon-toit-est-il-bien-isole

Vous souhaitez isoler votre toit en pente par l'intérieur ? Participez à l'Initiative Isolation toitures Braine-l'Alleud de RENO+



TESTEZ
L'ÉLIGIBILITÉ
DE VOTRE
TOITURE



CULTURE

AVIS AUX ARTISTES !

APPEL À CANDIDATURE

Parcours
d'artistes

25-26 MAI



Inscriptions : site internet de
Braine-l'Alleud, onglet culture
jusqu'au 08/04/2024



Après deux éditions fructueuses, voici venu le temps des inscriptions pour le 3^e Parcours d'Artistes qui se déroulera le week-end des 25 et 26 mai 2024.

Tous les artistes de la Commune sont appelés à se manifester pour participer à cet événement intime et chaleureux permettant à chacun, professionnel ou amateur, confirmé ou débutant, de dévoiler son talent au grand public, chez lui ou dans son espace d'exposition.

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 8 avril inclus.

Retrouvez tous les détails de l'évènement et les informations d'inscription sur le site www.braine-lalleud.be depuis la rubrique *Actualités*.



culture@braine-lalleud.be
02.854.09.00



BRAINE ÉCHECS



MUSCLEZ VOS MÉNINGES

Alors qu'il s'attendait à une quinzaine d'inscriptions lors de la première année d'existence du club en 2014, Laurent Wery, aujourd'hui également à la tête de la Fédération Royale Belge des échecs (FRBE), s'est retrouvé avec 42 membres. Braine Échecs comblait indiscutablement un manque. Destiné aux jeunes de 8 à 20 ans, il propose des cours et la possibilité de participer à des tournois qui permettent aux compétiteurs de se confronter à d'autres joueurs et de mettre en pratique leurs nouveaux acquis.

Qu'ils rallient le pôle loisirs ou le pôle compétition, les joueurs se retrouvent chaque vendredi de 17h15 à 18h30 à l'Institut Vallée Bailly, rue de la Vallée Bailly, 102 à 1420 Braine-l'Alleud. La participation régulière aux cours demeure la clé d'une progression adéquate, l'assiduité n'est donc pas à négliger. Par ailleurs, les téléphones portables des élèves doivent rester dans leur poche pendant les leçons.

En 2019, Braine Échecs a répondu à un appel à projets de la Commune dans le cadre du budget participatif ouvert aux citoyens. Le club a proposé l'installation de tables d'échecs en extérieur dans le but de populariser ce sport. Cette idée a été bien accueillie et aujourd'hui, on trouve des tables installées à la place Sainte-Anne, à la Bibliothèque communale et au parc du Paradis. Elles attendent les joueurs dès que la météo le permet 😊



0491.73.68.71

braineechecs@gmail.com

© MÉGANE FONTAINE



JOURNÉE INTERNATIONALE

UN JOUR RARE POUR LES MALADIES RARES



Le 21 janvier 2007, Louise naissait prématurément avec une atrésie de l'œsophage, une interruption entre l'estomac et l'œsophage. En Belgique, cette maladie rare touche 30 bébés par an.

À sa naissance, Louise ne pouvait pas s'alimenter. Elle est restée cinq mois au centre néonatal pour la reconstruction de son œsophage qui a été possible grâce à une greffe de son colon.

Les débuts de sa vie et de son alimentation ont été très compliqués. Louise était souvent hospitalisée, ses parents étaient perdus et avaient besoin de soutien. Cette famille brainoise a découvert l'Association Française de l'Atrésie de l'Œsophage à qui ils ont pu poser toutes leurs questions et grâce à qui elle a rencontré d'autres familles.

Le 28 février 2015, Journée internationale des maladies rares, ces Brainois ont décidé de créer leur propre association, avec trois autres mamans : l'Association Belge des Familles touchées par l'Atrésie de l'Œsophage, l'ABeFAO. Leurs objectifs sont notamment d'améliorer la prise en charge de la maladie et de rassembler les familles touchées afin de briser leur solitude. À ce jour, 80 familles belges ont rejoint l'association.

L'ABeFAO est membre de *RaDiOrg*, l'association belge des personnes atteintes de maladies rares, qui œuvre pour assurer un accès équitable au diagnostic, au traitement, aux soins de santé et aux services sociaux.

Maladie rare ?

- Une maladie rare touche moins d'une personne sur 2.000.

- Il existe plus de 6.000 maladies rares, dont 72 % sont d'origine génétique.
- 2/3 des maladies rares commencent pendant l'enfance.
- Environ 5 % de la population mondiale souffre d'une maladie rare. Pour la Belgique cela concerne plus d'un demi-million de personnes.
- Les connaissances et l'expertise médicale spécifiques aux maladies rares sont limitées. La guérison n'est généralement pas possible.

Tous les ans, l'ABeFAO participe à la campagne *Rare Disease Day* organisée par *RaDiOrg*. Leur objectif est de sensibiliser le grand public aux maladies rares. Cette journée est célébrée chaque année le dernier jour du mois de février. Cette année, cela tombe le 29 février, un jour rare !

La campagne « Partage tes couleurs »

À travers ce slogan, l'association appelle à la solidarité et invite tout un chacun à inonder le monde de couleurs pendant la semaine du 29 février 2024, en affichant des couleurs aux fenêtres d'une maison, en illuminant la façade d'une école, en partageant leurs visuels et leurs filtres sur les réseaux sociaux...

Toutes les informations sont sur le site spécialement dédié à la campagne "Partage tes couleurs"
www.rarediseaseday.be
info@abefao.be



CROIX-ROUGE

RENCONTRE ET CRÊPES

À l'occasion de la Chandeleur, et pour la première fois, le Président de la Maison Croix-Rouge (MCR) de BL'A, Alain Beaumont, a réuni tous les bénévoles brainois, pour les remercier, en présence du Bourgmestre et des Échevins.

Les responsables de chaque pôle ont présenté leurs activités et leurs équipes, dans un cadre convivial, pour suivre par une « crêpe

party ». L'occasion idéale de briser la glace et de faire connaissance. En effet, puisqu'ils fonctionnent tous de façon indépendante, bien que collègues, ils ne se connaissaient pas nécessairement.

Les différents pôles

- Formations 1^{ers} secours
- Don du sang
- Location de matériel paramédical



- Reliage – visiteurs personnes isolées
- Animation jeunesse
- Activités ponctuelles – très en lien avec les activités communales
- Urgence alimentaire



JOURNÉE MONDIALE

LUTTONS CONTRE L'OBÉSITÉ



Dans le cadre de la Journée mondiale de la lutte contre l'obésité, nous avons posé quelques questions à un chirurgien digestif et bariatrique du Centre Equiligne du CHIREC de Braine-l'Alleud.

Les chiffres concernant le taux d'obésité étaient encore à la hausse ces dernières années, comment l'explique-t-on ?

L'obésité est une maladie chronique reconnue par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et dont les causes sont multiples. Bien sûr l'excès de calories lorsqu'il dépasse les besoins énergétiques du corps va engendrer la prise de poids mais il y a aussi de nombreuses autres causes comme l'expression de certains gènes, l'influence de l'environnement, l'éducation, le niveau socioéconomique, le degré d'activité physique... C'est cette pluricausalité qui la rend difficile à traiter.

Peut-on toujours se fier à l'Indice de Masse Corporel (IMC) pour évaluer sa « bonne santé » physique ?

L'IMC est l'instrument qui permet de comparer la corpulence de personnes de tailles différentes. Il nous aide à situer sur une échelle la sévérité de l'obésité. Malheureusement comme tous les instruments, il a ses limites : un bodybuilder aura aisément un IMC d'obésité alors que sa masse graisseuse est très limitée et sa masse musculaire est très développée. À l'opposé, un patient juste au-dessus des limites mais qui souffre de comorbidités de l'obésité comme le diabète, l'hypercholestérolémie ou d'hypertension artérielle sévère aura une qualité et une espérance de vie bien plus compromise... La loi sur le remboursement de certaines prises en charge devrait davantage tenir compte de la qualité globale de la vie des individus.

Quelles solutions préventives existent, pour éviter la chirurgie ?

Il faudrait agir dès le plus jeune âge, avant la prise de poids ou dès ses prémisses. Une bonne compréhension d'une alimentation saine est importante mais pas la seule mesure. Reconnaître son sentiment de faim, à assouvir, en opposition aux envies, à maîtriser, sera un

excellent outil de gestion de ses apports caloriques. L'analyse et le soutien psychologiques ont aussi une grande importance pour permettre de comprendre les mécanismes personnels de refuge vers la nourriture ou des troubles du comportement alimentaire plus spécifiques et pathologiques. Bien sûr, la prévention à l'échelle de la population devrait être intégrée dans la politique nationale de santé publique.

Quels conseils donneriez-vous aux personnes concernées par la problématique ?

Ce n'est pas facile de prendre conscience que l'on souffre d'un problème majeur de santé, de réaliser la difficulté à le surmonter seul et de devoir demander de l'aide. La société est tellement stigmatisante envers les personnes obèses... Ne gâchez pas des années solitaires faites de yoyo pondéral ou émotionnel et à voir votre qualité de vie se dégrader. Faites-vous aider. De nombreux centres sont disponibles, qui œuvreront à votre bien-être dans le respect, la bienveillance et l'absence de jugement.

L'aide allège

Plusieurs établissements existent à Braine-l'Alleud. N'hésitez pas à passer la porte de l'un d'eux.

Le Centre Equiligne du CHIREC

📍 Rue Wayez, 35 à 1420 BL'A

☎ 02.434.91.72



MIATA du Domaine ULB

Maison d'Information et d'Accueil des Troubles du comportement Alimentaire

📍 rue de la Goëtte, 85

à 1420 BL'A

☎ 02.385.09.40

✉ info@miata.be

Alain Beaumont a profité de l'évènement pour annoncer l'arrivée d'une nouvelle animation jeunesse, organisée le dimanche matin, pour les 8-12 ans. Découvrez-la, ainsi que toutes les autres formations, sur le site www.maison-croix-rouge-de-braine-l-alleud.be

Prochaine formation

La MCR et la Maison des Associations de BL'A invitent tous les Brainois à la formation gratuite

« Initiation aux premiers soins », le samedi 23 mars de 8h30 à 13h, à la Maison des Associations, Grand-Place Baudouin 1^{er}, 3 à 1420 BL'A



Maison Croix-Rouge,
rue du Ménil, 47 à 1420 BL'A

☎ 02.384.01.98



☎ 02.854.05.90

✉ vieassociative@braine-lalleud.be

THÉÂTRE

Les variations silencieuses

Vendredi 23 février à 20h15

Une famille en apparence normale se réunit pour fêter l'anniversaire de Gaëlle. Cependant, les révélations qui suivent bouleversent tout. Programmé par le Centre culturel de BL'A

📍 Académie de Musique, rue du Château, 49 à 1420 BL'A

€ 19 €

☎ 02.854.07.30

✉ info@braineculture.be

SPORTS

Crêtes Brainoises

Samedi 24 février à 15h

Un jogging de 6,2 km ou 12,8 km, organisé par le Royal Athletic Club USBW, à travers les routes et chemins de campagne de Lillois et d'Ophain-Bois-Seigneur-Isaac, au départ de l'école communale de Lillois.

📍 Rue René Francq, 7 à 1428 BL'A

☎ 0495.50.68.99

✉ www.goaltiming.be

ATELIER ZÉRO DÉCHET

Réparation d'objets cassés

Lundi 26 février à 14h

Ne jetez plus vos objets cassés, apprenez plutôt à les réparer. Cet atelier gratuit vous est proposé par votre Commune en collaboration avec Zero Waste Belgium et Repair Together.

📍 Espace Lilloisien, Grand'Route, 337 à 1428 BL'A

☎ 02.854.03.70

✉ environnement@braine-lalleud.be

BIBLIOTHÈQUE

Lis-moi, lie-toi

Jeudi 29 février à 15h

Des lectures par vos bibliothécaires et des partages de coups de cœur.

📍 Rue des Mésanges Bleues, 55 à 1420 BL'A

☎ 02.854.05.50

✉ bibliotheque@braine-lalleud.be

LUOTHÈQUE

Jeu m'amuse

Mercredi 6 mars à 14h

Les ludothécaires préparent des jeux rien que pour vous : venez entre amis ou en famille.

📍 Rue des Mésanges Bleues, 55 à 1420 BL'A

☎ 02.854.05.50

✉ ludotheque@braine-lalleud.be

ÉNÉO

Soirée orientale

Samedi 9 mars à 19h

Les membres d'ÉNÉO vous invitent à leur soirée dansante, animée par un DJ en présence d'une danseuse orientale. Au menu : couscous poulet mergez ou tajine poulet aux olives, dessert et thé à la menthe ou café. Bulles et zakouskis offerts.

€ 60 € hors boissons

📍 Maison de Tous, chaussée d'Alsemberg, 704 à 1420 BL'A

Inscriptions jusqu'au 29 février :

☎ 0477.41.81.01

CONFÉRENCE

UDA-CEPULB

Lundi 11 mars à 13h30

« Architecture & design, 1918-1940 » par Benjamin Zurstrassen.

📍 Rue du Château, 49 à 1420 BL'A

€ Entrée : 5 €

☎ 02.854.05.90

✉ relais.aines@braine-lalleud.be

BIBLIOTHÈQUE

Club Manga

Mardi 12 mars à 18h

Thème de cette séance : En dehors des sentiers battus

📍 Rue des Mésanges Bleues, 55 à 1420 BL'A

☎ 02.854.05.50

✉ bibliotheque@braine-lalleud.be

HUMOUR

Salim Shady

Vendredi 15 mars à 20h

Salim Shady est l'humoriste préféré de la mamy de ton humoriste préféré. À chaque place achetée, un verre offert. Une programmation de la Maison de la Culture.

📍 Académie de Musique, rue du Château, 49 à 1420 BL'A

€ Entrée : 16€ / Prévente : 14 € / - 26 ans : 10 €

☎ 02.854.09.00

✉ culture@braine-lalleud.be

SENIORS

BOUM DES AÎNÉS

16 mars à 19h30

Si vous êtes Brainois et que vous avez + de 50 ans, venez danser, rire et profiter de ce moment convivial.

📍 Salle communale d'Ophain, rue des Combattants, 3 à 1421 BL'A

☎ 02.854.05.90

✉ relais.aines@braine-lalleud.be

GRAND ÉVÈNEMENT

Chasse aux œufs au Paradis

Dimanche 7 avril à 14h

Les cloches de Pâques survoleront BL'A pour y déverser des centaines de kilos d'œufs en chocolat. Rendez-vous au Paradis, au pied de la piscine pour la grande chasse aux œufs. Restez informé pour inscrire vos petits chasseurs d'œufs, **dès le 13 mars !**



Les événements prennent place sous réserve des autorisations, de modification ou d'annulation de programme

ÉTAT CIVIL

Conformément au RGPD, les listes de naissances et de mariages paraissent dans l'Écho du Hain avec le consentement préalable et explicite des personnes concernées.

NAISSANCES

BADRAN Rayan,
né le 28/01/2024
PISANO HAROUEL Louise,
née le 29/01/2024
KESSEN Margot,
née le 31/01/2024

MARIAGES

Le samedi 9 mars 2024
FAUCON David
& **NERINCKX** Nathalie, à 11h30

Le samedi 16 mars 2024
ERNST Maximilien
& **WAUTIER** Emilie, à 11h

Le samedi 30 mars 2024
FONTAINE Jean-Baptiste
& **DIERKENS** Perrine, à 14h30
DE CUMONT Olivier
& **SALVATORE** Sonia, à 15h

DÉCÈS

SERMEUS Marie,
née le 06/11/1932
et décédée le 30/01/2024
LENAERTS Joseph,
né le 30/11/1932
et décédé le 31/01/2024
HEMES Christiaan,
né le 05/09/1952
et décédé le 01/02/2024
SANSEN Michel,
né le 25/01/1949
et décédé le 01/02/2024
DECONINCK Joseph,
né le 10/02/1930
et décédé le 02/02/2024
HOUBRECHTS Lydia,
née le 14/07/1947
et décédée le 03/02/2024
WILLEN Jeannine,
née le 03/05/1931
et décédée le 03/02/2024

DELWICHE Julie,
née le 02/03/1937
et décédée le 04/02/2024
DEMETS Huguette,
née le 24/10/1946
et décédée le 05/02/2024
SCHOONHEYT Christiane,
née le 07/03/1932
et décédée le 05/02/2024
DEMANET Jean,
né le 26/02/1930
et décédé le 07/02/2024
TIELEMAN Marie,
née le 26/11/1929
et décédée le 07/02/2024
DUGAUQUIER Jean,
né le 16/05/1941
et décédé le 08/02/2024

LE SAVIEZ-VOUS ?

Au sein de notre commune, **26 habitants** sont nés un **29 février** et vivent heureux à Braine-l'Alleud !



TOUS EN SELLE !

L'AMO Color'Ados lance un nouvel atelier extra-scolaire de réparation de vélos, en collaboration avec la Maison de Jeunes de BL'A, **chaque mardi de 16h à 18h30**. L'objectif est de permettre aux jeunes, dès 12 ans, de devenir plus autonomes dans leurs déplacements et capables d'assurer de petites réparations sur leur vélo ou celui des autres. Dès le printemps, des balades à vélo seront organisées. En été, les jeunes mettront les compétences acquises au profit des habitants de la commune.

Parlez-en à vos ados, petits-enfants, proches, amis !
Maison de Jeunes Le Prisme ASBL, avenue Alphonse Allard, 103 à 1420 BL'A
02.387.09.26 ou mj@leprisme.com



TRAVAUX BELLECOUR (ANCIEN LYCÉE)

Dans le cadre des travaux visant à poser des conduites d'eau, de gaz, d'électricité et de télécommunication pour le raccordement du nouvel immeuble à appartements, des

déviations vont être mises en places. Retrouvez les détails sur le site www.braine-lalleud.be

Patience et courage !

OPÉRATION ARC-EN-CIEL

Depuis 1954, chaque année, à la mi-mars, des milliers de jeunes bénévoles se mobilisent pour participer à la grande récolte de vivres, via le porte-à-porte, dans les écoles et à la sortie des grands magasins. Préparez vos denrées non périssables : conserves (soupes, fruits, plats préparés...), pâtes, riz, sucre, boissons... et faites-leur bon accueil. Si vous souhaitez vous impliquer davantage dans l'opération, ou simplement en savoir plus, rendez-vous sur www.arc-en-ciel.be





CHARPENTE • ZINGUERIE
PLATE-FORME • COUVERTURE

TOITURE PLASMAN

Une entreprise de qualité dans votre localité

DEVIS
GRATUIT

Plasman TOITURE
0473/499.848

262 avenue Alphonse Allard à 1420 Braine-l'Alleud

toiture.plasman@gmail.com
www.toitureplasman.be



louis
delhaize

**LOUIS DELHAIZE
DE BRAINE L'ALLEUD**

Rue d'Abeiche, 5
+32 2 237 09 70

**NOS PRODUITS
ET SERVICES :**



HEURES D'OUVERTURE :

**DU LUNDI
AU VENDREDI :
7H - 20H**

MARDI : FERMÉ

**SAMEDI
ET DIMANCHE :
8H - 20H**



BON -5€*

*Bon valable dans votre Louis Delhaize de Braine l'Alleud rue d'Abeiche, 5, jusqu'au 30/06/2024 sur présentation du bon et à l'achat de min. 25€, excepté tabac, sacs poubelles communaux, loterie, presse et autres services. Photocopie interdite.



CAP SUD,
30 années d'expérience.
Merci pour votre confiance !



CAP SUD
CONSEIL IMMOBILIER



SCANNEZ-MOI !

Vous souhaitez **vendre** ou **louer** votre bien ?
Contactez-nous sans attendre !

02/387.42.42



148, CHAUSSÉE BARA

WWW.CAP-SUD.COM

