GUIDE DES RESSOURCES

SENIORS

DE BRAINE-L'ALLEUD

2026

CPAS Braine-l'Alleud
Du cœur à l'action

BL'ADA
BRAINE-L'ALLEUD, AMIE DES AÎNÉS

TABLE DES MATIERES

TABLE DES MATIERES 3

INTRODUCTION 9

NUMÉROS D'APPEL UTILES 11

SERVICES COMMUNAUX 15

C.P.A.S. 16
Le Président : Mr Pierre Lambrette 16
Service Social Général 16
Mediation de Dettes 16
Participation et Activation Sociale 16
Seniors Contact 16
Service Juridique 16
Sour'dimension 16
L'Administration communale 17
CITOYENNETE 17
Environnement et Energie 18
finances 18
Point Handicontact 18
Relais Aînés – maison des associations 18
Régie foncière et Immobilière – Service Communal du Logement 19
Relations Publiques 19
Travaux et Patrimoine 20
Urbanisme et Aménagement du Territoire 20

SANTÉ 21

PHARMACIES 22
Les pharmacies 22
CONSULTATIONS 24
Les médecins généralistes de la commune 24
Medical autres 28
Centre médical de l'alliance 28
CHIREC 28
Croix-Rouge de Belgique 28
Le domaine Braine-l'Alleud 28
Polyclinique Napoléon (hôpital de Nivelles) : Consultations- prises de sang 29
Polyclinique Napoléon (hôpital de Nivelles) : Imagerie médicale 29
Poste médical de garde 29
Women's medical center 29
Centre médical de Lillois 29

CENTRE MÉDICAL DU PARC....30
MEPHYDOC....30
SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE 31
ALCOOLIQUES ANONYMES....31
ANTENNE D'ACCUEIL « FEMME, COUPLE ET VIOLENCE »....31
SAFRANS ASBL (SERVICE DE SANTÉ MENTALE)....31
CENTRALE DE SERVICES À DOMICILE DU BRABANT WALLON- RÉSEAU SOLIDARIS....32
CENTRE DE PLANNING ET DE CONSULTATION FAMILIALE ET CONJUGALE ASBL....32
RESPECT SENIORS....32
MUTUALITES 33
MUTUALITÉ CHRÉTIENNE....33
MUTUALITÉ LIBÉRALE....33
MUTUALIA, MUTUALITÉ NEUTRE....33
MUTUALITÉ PARTENAMUT....34
SOLIDARIS MUTUALITÉ....34
ASSOCIATIONS/LIGUES SPECIFIQUES.... 35
BALUCHON ALZHEIMER WALLONIE....35
BOUCHONS D'AIDE AUX HANDICAPÉS (B.A.H)....35
ESENCA- RÉSEAU SOLIDARIS....35
ASSOCIATION DU DIABETE....36
LIGUE BELGE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES....36
LA LIGUE BRAILLE....37
LA LIGUE ALZHEIMER....37
SOUR'DIMENSION....37
ASSOCIATION PARKINSON A.S.B.L....38

BIEN VIVRE CHEZ SOI 39

AIDES A DOMICILE 40
AIDE ET SOINS À DOMICILE BRABANT WALLON (ASD)....40
CADO....40
CENTRALE DE SERVICES À DOMICILE DU BRABANT WALLON- RÉSEAU SOLIDARIS....40
CENTRE FAMILIAL DE BRAINE-L'ALLEUD ET ENVIRONS ASBL....41
COSEDI....41
VIVRE A DOMICILE BRABANT WALLON (VAD)....41
DOMUS BRABANT WALLON....42
INFIRMIER(E) À DOMICILE....42
REPAS SUR ROUES....42
TÉLÉVIGILANCE....42
PETITS TRAVAUX A DOMICILE 43
VILLAGE N°1....43
AEDES ASBL....43
COMPAGNONS DÉPANNEURS ASBL....43
CENTRALE DE SERVICES À DOMICILE DU BRABANT WALLON- RÉSEAU SOLIDARIS....44
A.L.E. (AGENCE LOCALE POUR L'EMPLOI)....44
AIDES ET SOINS À DOMICILE BRABANT WALLON (A.S.D)....44
AMENAGEMENT DU DOMICILE 45
SOLIVAL (PAR LA PLATEFORME « BIEN VIVRE CHEZ SOI »)....45
HANDYINFOAMENAGEMENT....45

MOBILITÉ – TRANSPORTS **47**

CLM BW 48
AEDES- Taxi Social 48
Altéo Brabant Wallon 48
ASBL « On y va ensemble» 49
Mobilité en brabant Wallon 49
TEC Brabant Wallon 50
SNCB 50
Patients assistance 50
Centrale de services à domicile du Brabant Wallon- Réseau Solidaris 51
Solumob volontaires Asbl 51

HABITATION – LOGEMENT **53**

SENOAH ASBL 54
MAISONS DE REPOS ET MAISONS DE REPOS ET DE SOINS **54**
Le Ménil 54
Le Parc de l'Alliance 54
Le vignoble 54
Résidence la Grange des Champs 54
LOGEMENTS PUBLICS **55**
Agence Immobilière Sociale (AIS) 55
Résidence de l'Estrée 55
Régie Foncière et Immobilière – Service communal du Logement 55
Roman Païs 55
LOGEMENTS ALTERNATIFS **56**
Abbeyfield en Wallonie ASBL 56
ASBL 1 toit 2 âges 56
Le prêt intergénérationnel 57
Résidence-services 57

VIE COMMUNAUTAIRE, SPORTS ET LOISIRS **59**

Altéo Brabant Wallon 60
ASBL « Evasion » 60
Club Bon Accueil 60
Enéo -Enéo sport 61
Entr'âge 61
Entr'âge 50+ et familles 61
Equipes Populaires 62
Espace public numérique 62
Fédération nationale des combattants – section Braine-l'Alleud 62
Les tricoteuses, groupe de tricot 62
Régie communale autonome des sports 63
Soralia, mouvements féministes et solidaires 63
La Gaule brainoise asbl 63
La maison des associations 64
Photo-Club Riva-Bella 64

SENIORS @ THE MOVIES 64
UNIVERSITÉ DES AÎNÉS ET DU TEMPS LIBRE 64
VOYAGE POUR LES PENSIONNÉS 64
VIE FÉMININE BRABANT WALLON 65

ARTS ET CULTURE 67

ARC BRAINE-L'ALLEUD (ACTION ET RECHERCHE CULTURELLES) 68
BIBLIOTHÈQUE ET LUDOTHÈQUE COMMUNALES DE BLA 68
BRANIA 68
LE CENTRE CULTUREL 68
ACADÉMIE DE MUSIQUE 69
ECOLE DES ARTS 69

CITOYENNETÉ ET VIE SOCIALE 71

SERVICE D'ORIENTATION DES VOLONTAIRES 72
BRAINE-L'ALLEUD AMIE DES AÎNÉS (BL'ADA) 72
CONSEIL COMMUNAL DES AÎNÉS (CCA) 72
CROIX-ROUGE DE BELGIQUE 72
VOLONTARIAT À L'HÔPITAL 72

SERVICES BÉNÉVOLES AUX SENIORS 73

ASBL SENOAH 74
LE LION SOLIDAIRE 74
REPAIR CAFÉ DE BRAINE-L'ALLEUD 74
SOLIDARITÉ INFORMATIQUE SANS FRONTIÈRE (S.I.S.F) 74
ECRIVAIN PUBLIC 75
ASSOCIATION CŒURS OUVERTS ASBL 75

DROITS 77

ALTÉO BRABANT WALLON 78
ASSOCIATION POUR LE DROIT DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ (ADMD) 78
DROITS QUOTIDIENS 78
JUSTICE DE PAIX DU CANTON DE BRAINE-L'ALLEUD 78
LA CHAMBRE/MAISON DES NOTAIRES 79
MÉDIATEUR DE LA RÉGION WALLONNE 79
RESPECT SENIORS 79
CONSULTATIONS JURIDIQUES GRATUITES AU CPAS 79
VIE FÉMININE BRABANT WALLON 80

LES BONNES ADRESSES 81

BOUTIKADON 82
LA FOL'FOUILLE 82
LE BIEN VIEILLIR ASBL 82

LE RESTO & COMPAGNIE 82
LE P'TIT MAGA 83
L'ARBRE DES REFUGES 83
SPF FINANCES 83
MAISON CROIX-ROUGE BRAINE-L'ALLEUD – LOCATION MATÉRIEL MÉDICAL 83
AGENCE WALLONNE POUR LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE (AWSR) 83
POINTS CASH DANS BRAINE-L'ALLEUD 84

COUP DE POUCE, COUP DE MAIN, COUP DE CŒUR 85

ASBL AIDANTS PROCHES 86
PRIMES DE LA PROVINCE DU BRABANT WALLON 86
YUUGI 86
JAMAIS SEULS 86
BINÔME HUMAIN-ANIMAL 87

VIE PRATIQUE À BRAINE-L'ALLEUD : 89

PARC À CONTENEURS 90
LES MARCHÉS 90

INTRODUCTION

Chères Aînées,
Chers Aînés,

Je vous invite à parcourir attentivement ce « Guide des Ressources » qui constitue une riche source d'informations sur l'ensemble des organismes, des associations ou encore des activités qui peuvent au quotidien vous permettre de vous épanouir. N'hésitez pas à le conserver et en faire part autour de vous. La "Seniors Contact" du CPAS de Braine-l'Alleud est également à votre disposition si vous désirez des renseignements complémentaires.

Ce guide démontre l'attention toujours croissante accordée aux seniors. Près de 20% de la population brainoise est constituée de personnes âgées de 65 ans ou plus. Une population avec ses besoins et demandes propres, auxquels il convient de pouvoir répondre au mieux.

Et les enjeux sont importants : je pense à la lutte contre la solitude, à la possibilité de rester le plus longtemps possible au sein de son habitation, à des déplacements faciles, des loisirs disponibles et de qualité, … Braine-l'Alleud a l'ambition d'apporter une réponse à ces défis et nous y travaillons chaque jour, afin de continuer à améliorer votre qualité de vie dans notre belle commune.

L'ensemble des équipes du CPAS et moi-même sommes à votre écoute.

Respectueusement,

Pierre LAMBRETTE,

Président du CPAS

NUMÉROS D'APPEL UTILES

Logo	Nom	Numéro	Adresse	Remarque
BLA CPAS Braine-l'Alleud	**Administration communale** **CPAS**	02/854.00.00	Av du 21 juillet, 1 1420 Braine-l'Alleud	**Sans rendez-vous les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h15 à 12h30.** Des permanences sont également organisées le **mercredi de 14h à 19h.** **Permanence du CPAS, du lundi au vendredi, de 8h15 à 11h30**
Fondation contre le Cancer	**Cancer-info**	0800 15 801		Pour toutes vos questions sur le cancer
CARD 070 344 344 STOP 24/24	**Card-stop**	078 170 170		Service disponible 24H/24 et 7j/7
	Centre anti-poison	070/24.52.45		Service disponible 24H/24 et 7j/7
Centre de Prévention du Suicide	**Centre prévention suicide**	0800/ 32 123		Ligne d'écoute
Chirec	**Chirec**	02/434.91.11	Rue Wayez, 35 1420 Braine-l'Alleud	
CROIX-ROUGE de Belgique	**Croix-Rouge**	105 (pour toute la Belgique)	Rue du Ménil, 47 1420 Braine-l'Alleud	02/384.01.98 : Urgence pour le prêt de matériel.
DOC STOP 24/24	**Doc stop**	0800/ 2123 2123 02/518 21 23		Perte ou vol de documents d'identités belges
ORES	**Gaz**	0800/87.087		Service disponible 24H/24 et 7j/7
bpost	**La poste**	02/201.23.45	Place du Môle 18, 1420 Braine-l'Alleud	**Lundi, mardi, mercredi, vendredi** : 09:30/12:30, 13:30/17:00 **Jeudi :** 09:30/12:30, 13:30/18:00 **Samedi :** 09:30–13:00

	Respects Seniors Lutte contre toutes les formes de maltraitance des aînés	0800/30.330	Avenue Albert, 1ier 1342 Limette	Du lundi au vendredi de 9h à 17h
	Médecine générale	1733 (uniquement les week-end et jours fériés) 02/354.47.00 (en semaine de 19h à 22h)		En dehors des heures de prestation
	Office national des Pensions	0800/502.56	Tour du Midi, 1060 Bruxelles	Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h à 17h
	Pharmacies de garde	0903/99 000 (! payant !)		Liste mise à jour régulièrement sur la page Facebook de BLADA
	Police secours/ Assistance policière aux victimes	101 et 02/389.44.00	Av Albert 1er, 117 1420 Braine-l'Alleud	Service disponible 24H/24 et 7J/7
	Pompiers - Ambulance	100	Chée de Mont-Saint-Jean, 120 1420 Braine-l'Alleud	Service disponible 24H/24 et 7J/7
	Service de secours/ Urgence	112 et 02/385.02.07	Chée de Mont-Saint-Jean, 120 1420 Braine-l'Alleud	Service disponible 24H/24 et 7J/7
	SNCB info	02/528.28.28	Siège social Rue de France, 56 1070 Anderlecht	Tous les jours de 7h à 21h30
	Tabacstop	0800/ 111 00	Chaussée de Louvain, 479 1030 Bruxelles	
	TEC info	067/63 42 56 Ou 067/63 42 57	Av. de l'Europe, 2 1401 Baulers	Tous les jours de 6h30 à 18h30

	Télé-accueil	107		Quelqu'un à qui parler dans l'anonymat 24h/24
	Tempête ou inondation	1722		
	Electricité (pannes)	078/78 78 00		Signaler une panne d'électricité
	SOS environnement Nature	1718		Signaler une situation ou une activité qui porte atteinte à l'environnement ou à la nature en Wallonie

SERVICES COMMUNAUX

C.P.A.S.

Adresse : Avenue du 21 juillet, 1 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone accueil : **02/854.00.00** (numéro d'accueil unique pour la Commune et le CPAS)

Email : cpas.contact@cpas.braine-lalleud.be

Accueil du lundi au vendredi de 8h15 à 11h30 et sur rendez-vous

Le Président : Mr Pierre Lambrette

Téléphone : **02/854.06.98**
Email : pierre.lambrette@cpas.braine-lalleud.be

Service Social Général

Téléphone : **02/854.00.00**

Aides sociales et financières, droit à l'intégration sociale, fonds mazout, fonds social de l'eau, …

Mediation de Dettes

Téléphone : **02/854.06.63**

Le rôle de ce service est d'être l'intermédiaire entre la personne et ses créanciers dans le but de servir au mieux les deux parties. Examen des situations de surendettement et projets d'apurement.

Participation et Activation Sociale

Téléphone : **02/854.06.45**

Service d'intégration socioculturelle, de lutte contre l'isolement et de lutte contre la précarité infantile.

Seniors Contact

Téléphone : **02/854.06.46**

Service qui conseille et soutient les seniors et lutte contre l'isolement.

Service Juridique

Permanences juridiques du barreau de Nivelles

Téléphone : **02/854.00.00** Uniquement sur rendez-vous les 2èmes et 4èmes jeudis du mois de 14h à 15h.

Service gratuit qui propose les conseils d'un avocat (pas de suivi de dossier).

Sour'dimension

Téléphone/sms : **0479/40.00.24**

Email ou envoi d'une vidéo : sourdimension@cpas1325.be
Uniquement sur rendez-vous

Permanences mobiles pour personnes sourdes et malentendantes organisées au sein du CPAS.

L'ADMINISTRATION COMMUNALE

Adresse: Avenue du 21 juillet, 1 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone accueil: **02/854.00.00** (numéro d'accueil unique pour la Commune et le CPAS)

CITOYENNETE

Téléphone: **02/854.02.30**

Email: citoyennete@braine-lalleud.be

Lundi	Accueil de 8h15 à 12h30
Mardi	Accueil de 8h15 à 12h30
Mercredi	Accueil de 14h à 19h
Jeudi	Accueil de 8h15 à 12h30
Vendredi	Accueil de 8h15 à 12h30
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé

Le service de la citoyenneté comprend :
L'état civil qui est compétent pour :
- La rédaction des déclarations de naissance, de mariage, de décès et les actes de reconnaissance de paternité
- L'enregistrement des déclarations de dons d'organes
- Le traitement des demandes de changement de nationalité
- La délivrance des extraits de naissance, d'adoption, de mariage et de décès
- La réception des attestations de vaccinations obligatoires
- ...

La population qui est compétente pour :
- Carte d'identité
- Passeport
- Permis
- Changement de résidence
- Cohabitation légale
- Extraits des registres de la population
- Extraits de casier judiciaire
- Certificats divers (nationalité belge, résidence, milice)
- Attestation de filiation
- Permis de travail
- …

ENVIRONNEMENT ET ENERGIE

Téléphone: **02/854.03.70**

Email: environnement@braine-lalleud.be

Les compétences de ce service sont :
- La gestion et la prévention des déchets
- La propreté publique
- La sensibilisation à la beauté de la nature
- La préservation de la nature
- Les balades sur les chemins et sentiers
- Les amendes administratives
- La pollution (police de l'environnement, prévention)
- L'énergie (campagne d'économie d'énergie, guide de l'énergie, …)
- Primes communales
- Les campagnes de dératisation
- Les déclarations des chiens dits « dangereux »
- Les déclarations de classe 3, permis d'environnement

FINANCES

Téléphone: **02/854.04.10**

Email: finances@braine-lalleud.be

Ce service :
- Gère le budget communal
- Établit le compte communal
- Acquitte les paiements
- Encaisse les recettes
- Règle les contentieux de paiement
- Perçoit les taxes et redevances communales

POINT HANDICONTACT

Téléphone: **02/854.02.63**

Uniquement sur rendez-vous.

Les services rendus par le point handicontact sont :
- L'accueil, l'écoute, l'orientation vers les personnes, les services ou les institutions adéquates
- L'information des pouvoirs communaux sur les problématiques rencontrées par les personnes handicapées
- La communication, particulièrement aux personnes isolées, relative aux services et aux réseaux d'aide au quotidien.
- L'introduction des demandes d'allocations aux personnes en situation de handicap ou autres avantages.

RELAIS AÎNÉS – MAISON DES ASSOCIATIONS

Adresse: Grand Place Baudouin, 1er, 3 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone: **02/854.05.94.**

RÉGIE FONCIÈRE ET IMMOBILIÈRE – SERVICE COMMUNAL DU LOGEMENT

Téléphone: **02/854.02.80**

Email: rfi@braine-lalleud.be

La régie foncière et immobilière a pour missions :
- La gestion du patrimoine communal
- La rénovation du centre de la ville
- Le développement économique et commercial de la commune
- L'élaboration des programmes communaux d'actions en matière de logement
- Le Service communal du logement

RELATIONS PUBLIQUES

Presse

Téléphone: **02/854.04.53 // 02/854.04.54**

Email : presse@braine-lalleud.be

Web

Téléphone: **02/854.04.52**

Email: communication@braine-lalleud.be

Projets et évènements

Téléphone: **02/854.04.55 // 02/854.04.56**

Email: communication@braine-lalleud.be

Le service information et relations publiques a pour missions :

- De faire connaître l'ensemble des activités de la Commune en développant l'information et la communication à l'aide de différents supports (réalisation de magazines, brochures, …)
- De gérer les relations avec la presse
- De participer à la mise en valeur de la Commune par l'organisation de différentes actions (environnement, tourisme, …)
- De veiller à l'application de la charte graphique

TRAVAUX ET PATRIMOINE

Téléphone : **02/854.03.20**

Email : travaux@braine-lalleud.be

Le service travaux gère sur le plan **administratif :**
- Les bâtiments communaux, les emprises, les voiries, les cimetières, les lotissements privés
- Les travaux aux propriétés communales
- L'égouttage, l'éclairage public
- La location des salles communales

Le service travaux gère sur le plan **technique :**
- La surveillance des chantiers
- L'aménagement des voiries
- Les cours d'eau, les parcs et plantations, l'entretien des voiries
- L'entretien des bâtiments communaux et installations sportives
- La direction des brigades communales
- La signalisation routière, les travaux des régies, le parc automobile, les objets trouvés

URBANISME ET AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE

Téléphone : **02/854.03.80**

Email : urbanisme@braine-lalleud.be

Ce service couvre toutes les matières **concernées par le code du Développement Territorial :**

- Permis d'urbanisme
- Permis d'urbanisation
- Permis socio-économique
- Permis intégré
- Plan de secteur
- Schéma de développement communal
- Certificats d'urbanisme
- Monuments, sites et fouilles
- Schéma d'orientation local
- Commission communale d'aménagement du territoire et mobilité
- Grands projets de ville, rénovation urbaine et rurale
- Plan d'alignement et d'emprises
- Chemins et sentiers vicinaux, division de biens, cours d'eau
- Renseignements aux notaires
- Permis uniques

SANTÉ

PHARMACIES

LES PHARMACIES

Garde des pharmacies : 0903/99.000

www.pharmacie.be

Liste mise à jour régulièrement sur la page Facebook de BL'ADA

Familia Braine-l'Alleud

Adresse : Rue du Môle, 4 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.25.20

Pharma 5 (anciennement Pharmacie Centrale)

Adresse : Avenue Léon Jourez, 2 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.20.44

Pharmacie de l'Alliance (anciennement Derache)

Adresse : Avenue Alphonse Allard, 136 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.36.44

Pharmacie de l'Estrée

Adresse : Chaussée d'Alsemberg, 156 B à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.18.90

Santé Pharma (anciennement Pharmacie de Lillois)

Adresse : Grand'Route, 199 à 1428 LILLOIS-WITTERZEE

Téléphone : 02/384.23.06

Pharmacie LloydsPharma

Adresse : Place de la Gare, 13 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.22.77

Pharmacie Genonceaux (anciennement Meurisse)

Adresse : Avenue Napoléon, 2 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.32.80

Pharmacie Parvais

Adresse : Place du quartier Saint-Jacques, 22 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.46.00

Pharmacie Servais

Adresse : Chaussée d'Alsemberg, 577 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/386.45.00

Pharmacie Vallée Bailly

Adresse : Chaussée Reine Astrid, 37 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.20.62

Pharmacie Servais du Lion

Adresse : Chaussée de Nivelles, 86 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.24.57

Pharmacie Derasse-BSI

Adresse : Rue de Hal, 1 à 1421 OPHAIN- BOIS-SEIGNEUR-ISAAC

Téléphone : 067/ 45.85.22

Pharmacie Williame-Poulaert

Adresse : Rue des Combattants, 39 à 1421 OPHAIN- BOIS-SEIGNEUR-ISAAC

Téléphone : 02/384.29.57

CONSULTATIONS

LES MÉDECINS GÉNÉRALISTES DE LA COMMUNE

Garde de médecins généralistes : 02/354.47.00

Alji Oussama

Adresse : Chaussée d'Alsemberg, 617 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 0470/96.13.07

Alonso Martin Rafael

Adresse : Rue Michel Botte, 138 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 0489/29.09.79

Aubertin Florence

Adresse : Rue longue, 29 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 0493/29.88.50

Cauwe Caroline

Adresse : Grand'Route, 190/1 à 1428 LILLOIS

Téléphone : 02/850.69.12

Chanteux Régine

Adresse : Avenue des Mésanges, 16 à 1428 LILLOIS-WITTERZEE

Téléphone : 02/385.11.22

Cholous Hermine

Adresse : Chaussée de Nivelles, 122 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 0471/41 05 65

Choustoulakis Chrisoula

Adresse : Chaussée Reine Astrid, 90 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/354.56.59

Collart Luce

Adresse : Place Saint Zèle, 15 à 1420 BRAINE- l'ALLEUD

Téléphone : 02/384.67.94

Cromlin Hélène

Adresse : Avenue Blücher, 14 à 1420 BRAINE- l'ALLEUD

Téléphone : 02/736.02.86

Croquet Aurélie

Adresse : Rue Pierre Flamand, 87 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.97.88

Croquet Christian

Adresse : Rue Pierre Flamand, 87 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.33.60

Defoin Agnès

Adresse : Grand'Route, 190/1 à 1428 LILLOIS

Téléphone : 02/850.69.12

Demeulemeester Karin

Adresse : Clos Sainte-Rita, 22 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/387.30.13

Dillies Pauline

Adresse : Rue Vallée Bailly, 139 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/493.31.65

Dom Guy

Adresse : Avenue Alphonse Allard, 174 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.86.67

Ferrand Gabriel

Adresse : Grand'Route, 227 à 1428 LILLOIS

Téléphone : 0471/44.04.14

Fesler Benoît

Adresse : Avenue Blücher, 14 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 0475/26.17.55

Fesler Mathieu

Adresse : Avenue Blücher, 14 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 0474/42.59.88

Flamme Marie-Eve

Adresse : Rue Pierre Flamand, 87 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.33.60

Gavilan Xavier

Adresse : Grand'Route, 190/1 à 1428 LILLOIS

Téléphone : 02/850.69.12

Gortz Céline

Adresse : : Grand'Route, 227 à 1428 LILLOIS

Téléphone : 02/384.33.60

Henrotte Jean-Michel

Adresse : Place Saint Zèle, 15 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/387.25.91

Jeanty Marine

Adresse : Avenue du Japon, 2 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 0471/52.53.90

Laurent Philippe

Adresse : Rue de la Bonne Fosse, 14 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.24.78

Lefèvre Gauthier

Adresse : Avenue Alphonse Allard, 174 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.86.67

Lefèvre Guy

Adresse : Rue de l'Hôpital, 4 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/385.21.50

Liu Willy

Adresse : Rue Pierre Flamand, 87 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 0493/88.12.23

Maddens Sylvie

Adresse : Avenue Prince d'Orange, 10 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/351.69.66

Mathieu Caroline

Adresse : Place Saint Sébastien, 64/28 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 0493/97.46.78

Pans Matthias :

Adresse : Rue Michel Botte, 138 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 0488/92.09.51

Pham Grace

Adresse : Avenue de Rohan,46 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 0473/85.49.84

Scarcez Céline

Adresse : Avenue du Japon, 2 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 0471/49.29.44

Schiepers Isabelle

Adresse : Avenue Geneviève de Brabant, 22 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/387.11.00

Selimi Rezon

Adresse : Grand'Route, 190/1 à 1428 LILLOIS

Téléphone : 02/850.69.12

Stas Pierre-Yves

Adresse : Rue Saint Sébastien ,13 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.86.67

Stiernon Wendy

Adresse : Place Saint Sébastien, 64/28 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 0472/31.19.36

Ukaj Isabel

Adresse : Rue Michel Botte, 138 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 0460/94.15.18

Van Esch Catherine

Adresse : Chaussée d'Ophain, 181 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/387.10.02

Van Ooteghem Aude

Adresse : Rue de la Goëtte, 28 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD
Téléphone : 0466/90.04.16

Vanstiphout Kevin

Adresse : Rue des combattants, 69 à 1421 OPHAIN-BSI

Téléphone : 02/203.81.98

Versmissen Alain

Adresse : Rue Jean Volders, 252 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/385. 05.23

Youssef Nesrine

Adresse : Rue Vallée Bailly, 139 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/493.31.65

Zwings Muriel

Adresse : Avenue de la Grande Armée, 17 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/387.40.02

MEDICAL AUTRES

CENTRE MÉDICAL DE L'ALLIANCE

Adresse : Avenue du Japon, 2 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : **02/387.30.68**

Email : Info@cm-alliance.be Ouvert tous les jours uniquement sur rendez-vous

Le centre médical de l'Alliance est un centre pluridisciplinaire proposant une prise en charge globale du patient.

CHIREC

Adresse : Rue Wayez, 35 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : **02/434.91.11.**

Ouvert tous les jours du lundi au samedi de 9h à 20h

Hôpital de Braine-l'Alleud.

CROIX-ROUGE DE BELGIQUE

Adresse : Rue du Ménil, 47 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : **02/384.01.98 ou 0496/27 90 68**

Email : president.mcr.braine-l-alleud@croix-rouge.be

Prêt de matériel sanitaire, visites aux personnes âgées dans les homes, prêt de livres en home, collecte de sang et l'organisation de cours de secourisme et de brevet européen
de 1iers secours.

LE DOMAINE BRAINE-L'ALLEUD

Adresse : Chemin Jean Lanneau, 39 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : **02/386.09.00**

Email : info@domaine-ulb.be

Pour les consultations : du lundi au vendredi de 7h45 à 18h30

Pour les visites : du lundi au vendredi de 16h à 20h30 et week-end et jours fériés de 14h à 20h30

Le centre hospitalier Le domaine est issu de l'association de 5 Centres Publics d'Action Sociale du BW avec l'université libre de Bruxelles pour gérer :
- un centre hospitalier psychiatrique et des consultations spécialisées
- des habitations protégées
- un service mobile pour adultes
- une clinique de la gestion du stress et du burn-out
- un centre de postcure

POLYCLINIQUE NAPOLÉON (HÔPITAL DE NIVELLES) : CONSULTATIONS- PRISES DE SANG

Adresse : Avenue du Japon, 2 (2ième étage) à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : **02/384.60.20**

Consultations médicales.
Prises de sang sans rendez-vous du lundi au vendredi de 7h30 à 10h.

POLYCLINIQUE NAPOLÉON (HÔPITAL DE NIVELLES) : IMAGERIE MÉDICALE

Adresse : Avenue du Japon, 2 (2ième étage) à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : **02/384.23.43**

Examens proposés : radiologie, échographie, mammographie, densitométrie.

POSTE MÉDICAL DE GARDE

Adresse : Rue du Paradis, 7 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : **1733** (uniquement les week-end et jours fériés)
Horaire du PMG : du vendredi soir 18h au lundi matin 8h et veille des jours fériés 18h au lendemain 8h

En semaine pour connaître le nom du médecin de garde à partir de 19h et jusqu'à 22h : 02/354.47.00
Nuits de 22h à 8h : service des urgences de l'hôpital : 02/434 91 11

WOMEN'S MEDICAL CENTER

Adresse : Route du Lion 130 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : **02/ 353 27 27**

Ouvert du lundi au vendredi de 8h45 à 12h30 et de 13h30 à 18h30

Le Women's Medical Center propose une approche multidisciplinaire fondée sur la prévention, le diagnostic et le traitement des pathologies féminines. Certains services sont cependant également ouverts au reste de la famille.

CENTRE MÉDICAL DE LILLOIS

Adresse : Grand'Route 190/1 à 1428 LILLOIS

Téléphone : **02/ 850 69 12**

Ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 19h.

Centre Médical disposant d'une clinique de la douleur et d'un Pôle Mère-Enfants.
Un centre de prélèvements est accessible les lundis, mardis, mercredis, jeudis et vendredis de 7h30 à 9h et les samedis de 8h à 9h, sans rendez-vous. Il faut se munir d'une prescription médicale et d'une vignette de mutuelle.

CENTRE MÉDICAL DU PARC

Adresse : Avenue Alphonse Allard, 200 bte 1 à 1420 Braine-l'Alleud

Téléphone : 02/431 64 70

Consultations de la santé : médecins, spécialistes et paramédicaux.
Les consultations se font uniquement sur rendez-vous.

MEPHYDOC

Adresse : Rue Raymond Lebleux 19, 1428 Lillois-Witterzée

Téléphone : 02/ 384 70 74

Centre de santé proposant une prise en charge globale et coordonnée pour les patients souffrant de troubles de l'appareil locomoteur, de douleurs chroniques, de troubles fonctionnels.

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

ALCOOLIQUES ANONYMES

Adresse : Grand Place Baudouin, 1ier, 3 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : **078/15.25.56** (24h/24h)

Email : bsg@alcooliquesanonymes.be

Permanences :

- A la Maison des Associations les lundis à 19h00 et les vendredis à 20h00' et réunion tous publics (intervenants, médecins, accompagnants) le dernier vendredi du mois de janvier, avril, juillet et octobre à 20h00'.
- Au Domaine (Rue Jean Lanneau) : le mercredi à 19h15.
  Il n'y a pas de réunion tous publics au Domaine.

Aide aux alcooliques par des rencontres et des réunions de personnes concernées

ANTENNE D'ACCUEIL « FEMME, COUPLE ET VIOLENCE »

Adresse : Rue de la Croix, 44 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : **02/384.78.63**

Permanence d'accueil et prise de rendez-vous sur place ou par téléphone.

L'Antenne « Femme, couple et violence » de l'Eglantier, reçoit des femmes fragilisées par des situations de violence conjugale et de garder un lien avec celles qui ont quitté la maison d'accueil. L'Antenne donne aux femmes une possibilité diversifiée d'entrer en contact, d'exprimer leur détresse dans un lieu de confiance et d'y trouver une aide concrète dans la recherche de nouveaux liens sociaux. Des professionnels y offrent, gratuitement, une aide psychologique, juridique, sociale, ainsi qu'un accompagnement à la recherche d'emploi et de formation.

SAFRANS ASBL (SERVICE DE SANTÉ MENTALE)

Adresse : Rue Jules Hans, 43 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : **02/384.68.46**

Email : secretariat@ssmsafrans1420.be

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

Consultations sociales, psychologiques et psychothérapeutiques. Logopédie, psychomotricité.

CENTRALE DE SERVICES À DOMICILE DU BRABANT WALLON- RÉSEAU SOLIDARIS

Adresse : Chaussée de Bruxelles, 5 à 1300 WAVRE

Téléphone : **010/84.96.40**

Email : csd.brwallon@solidaris.be

Permanence téléphonique 24h/24 et 7j/7. Les bureaux sont ouverts du lundi au vendredi de 8h à 16h30 ainsi que le samedi de 9h à 12h

La CSD dispose d'un service de soutien psychologique à domicile.

CENTRE DE PLANNING ET DE CONSULTATION FAMILIALE ET CONJUGALE ASBL

Adresse : Place Sainte-Anne, 14 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : **02/384.82.24**

Lundi	Accueil : 10h à 12h et de 13h à 18h Permanence médicale : 16h à 18h00
Mardi	Accueil : 13h à 16h et de 17h à 19h
Mercredi	Accueil : 10h à 12h et 12h30 à 16h Permanence médicale : 12h30 à 14h
Jeudi	Accueil : de 10h à 12h
Vendredi	Fermé
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé

Consultations médicales, sociales, psychologiques, juridiques et problèmes relationnels. Pour familles et couples.

RESPECT SENIORS

Voir dans rubrique « Droits »

MUTUALITES

MUTUALITÉ CHRÉTIENNE

Adresse : Rue Schépers, 33 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.62.71

Lundi	De 9h à 12h30
Mardi	De 9h à 12h30
Mercredi	De 9h à 12h30
Jeudi	Fermé
Vendredi	De 9h à 12h30
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé

MUTUALITÉ LIBÉRALE

Adresse : Rue du Môle, 7 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/387.39.45

Lundi	Fermé
Mardi	De 13h30 à 16h30
Mercredi	Fermé
Jeudi	Fermé
Vendredi	De 9h à 12h
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé

MUTUALIA, MUTUALITÉ NEUTRE

Adresse : Chaussée de Bruxelles, 141 à 1410 WATERLOO

Téléphone : 02/351.57.60

E-Mail : info@mutualia.be

Lundi	Fermé
Mardi	De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h
Mercredi	De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h
Jeudi	De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h
Vendredi	De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé

MUTUALITÉ PARTENAMUT

Nouvelle Adresse : Chaussée de Bruxelles, 325 à 1410 WATERLOO

Téléphone : **02/444.41.11**

Site internet : www.partenamut.be.

Lundi	Uniquement accessible sur rendez-vous
Mardi	Uniquement accessible sur rendez-vous
Mercredi	Uniquement accessible sur rendez-vous
Jeudi	Uniquement accessible sur rendez-vous
Vendredi	Uniquement accessible sur rendez-vous
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé

SOLIDARIS MUTUALITÉ

Adresse : Avenue de la Belle Province, 1 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : **02/391.09.11**

Lundi	De 9h00 à 12h30 sans rendez-vous Autres moments sur rendez-vous
Mardi	De 9h00 à 12h30 sans rendez-vous Permanence sociale de 9h à 12h30 Autres moments sur rendez-vous
Mercredi	De 9h00 à 12h30 sans rendez-vous Autres moments sur rendez-vous
Jeudi	De 9h00 à 12h30 sans rendez-vous Autres moments sur rendez-vous
Vendredi	De 9h00 à 12h30 sans rendez-vous Autres moments sur rendez-vous
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé

ASSOCIATIONS/LIGUES SPECIFIQUES

BALUCHON ALZHEIMER WALLONIE

Adresse : Chaussée de Wavre, 1326 à 1160 BRUXELLES

Téléphone : **02/673.75.00** (du lundi au vendredi de 9h à 17h)

Email : info@baluchon-alzheimer.be

Site internet: https://baluchon-alzheimer.be/

Le but est d'offrir du répit et de l'accompagnement aux aidants proches d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre démence apparentée, sans avoir à transférer la personne touchée hors de son milieu de vie.
La durée du baluchonnage peut s'étendre de 3 à 14 jours et la personne en charge du patient reste jour et nuit 24h/24, 7j/7.

BOUCHONS D'AIDE AUX HANDICAPÉS (B.A.H)

Adresse : Avenue germinal, 31 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : **0494/24.88.40**

Email : bah.contactinfo@gmail.com

Récolte et recyclage des bouchons. L'argent qui en résulte est redistribué aux personnes handicapées pour l'achat de matériel (chaise, coussin…)

ESENCA- RÉSEAU SOLIDARIS

Adresse : Chaussée de Bruxelles, 5 à 1300 WAVRE

Téléphone : **010/84.96.47. (24h/24-7j/7)**

Ouvert (magasin de Wavre) du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30 et le samedi de 9h00 à 12h00

Email : esenca.contactcenter@solidaris.be

Esenca Brabant wallon travaille à l'inclusion et au bien-être des personnes en situation de handicap.
Elle propose entre autres deux services :
- Un service de prêt et vente de matériel médical et sanitaire : Il s'agit d'une gamme de produits médicaux et sanitaires, pour tous, à un tarif compétitif et livrable à domicile du lundi au vendredi dans tout le Brabant wallon et dans les 24h en cas de nécessité.
- Un service « Répit » pour personnes en situation de handicap : Service de garde à domicile pour toute personne en situation de handicap et service de baby-sitting pour tout enfant handicapé et âgé de 0 à 12 ans.

ASSOCIATION DU DIABETE

Adresse : Av. de Roodebeek, 9 à 1030 BRUXELLES

Téléphone : **02/374.31.95**

Email : info@diabete.be

Lundi	De 9h à 12h30 et de 14h à 16h
Mardi	De 9h à 12h30 et de 14h à 16h
Mercredi	De 9h à 12h30
Jeudi	De 9h à 12h30 et de 14h à 16h
Vendredi	De 9h à 12h30
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé

L'association a pour vocation d'accompagner les personnes diabétiques, de tout type et de tout âge, dans la prise en charge et la gestion de leur maladie. Elle réunit à la fois des personnes diabétiques et des professionnels de la santé.

LIGUE BELGE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES

Adresse : Rue de Bruxelles, 15 R.D.C à 1300 WAVRE

Téléphone : **010/24.16.86**

Email : bw@liguesep.be

La ligue travaille sur le terrain avec une proximité et une approche personnalisée auprès de chaque personne demandeuse atteinte de la maladie. Les travailleurs sont présents pour toute demande en lien avec la maladie telle que les aides à domicile, les démarches administratives, l'emploi, … La ligue organise également des groupes de parole dans certaines villes et des activités de loisirs et de détente.
Hormis le travail de terrain, la ligue soutient également la recherche scientifique via des dons réguliers.

LA LIGUE BRAILLE

Adresse : Rue d'Angleterre, 57 à 1060 BRUXELLES

Téléphone : 02/533.32.11

Email : info@braille.be

Les objectifs de la Ligue Braille sont de soutenir les personnes aveugles et déficientes visuelles : aides à la vie quotidienne, aides techniques et technologiques, loisirs…

LA LIGUE ALZHEIMER

Adresse : Rue Brogniez, 46 à 1070 BRUXELLES (bureau de Bruxelles)

Téléphone : **02/510.61.88 (pour toute demande d'ordre administratif)**

0800/ 15 225 (pour toute question sur la maladie ou besoin d'écoute)

Email : centre-idem@hotmail.com

ASBL impliquée dans la recherche scientifique, l'information et l'aide aux personnes confrontées à la maladie d'Alzheimer et autres formes de démence. Elle constitue un réseau de groupes d'entraide et une ligne d'appel téléphonique gratuite. Les objectifs de la Ligue Alzheimer sont d'accompagner, informer, défendre et écouter.

SOUR'DIMENSION

Voir dans la rubrique « Services communaux → CPAS »

ASSOCIATION PARKINSON A.S.B.L.

Adresse : Rue des Linottes, 6 à 5100 Namur

Téléphone : 0471/93.11.58 (du lundi au vendredi de 9h à 17h)

Email : c.burnotte@parkinsonasbl.be

Site internet: https://parkinsonasbl.be/

L'ASBL Association Parkinson a pour mission d'informer, soutenir et accompagner les personnes atteintes de la maladie de Parkinson ainsi que leurs proches. Elle propose des activités, des groupes de parole, des séances d'information et des services adaptés visant à améliorer la qualité de vie des bénéficiaires.

BIEN VIVRE CHEZ SOI

AIDES A DOMICILE

AIDE ET SOINS À DOMICILE BRABANT WALLON (ASD)

Adresse : Avenue Robert Schuman, 72 à 1401 NIVELLES (BAULERS)

Téléphone : **067/89.39.49**

Email : contact@asdbw.be

Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30. Dispensaire de 15h à 16h le lundi, mardi, jeudi et vendredi.

Service qui regroupe le Service d'Aide Familiale, la Croix Jaune et Blanche et le Centre de Services de Maintien à Domicile. Il propose donc tous les soins infirmiers et aides familiales.

CADO

Adresse : Rue soldat Larivière, 43b à 1370 JODOIGNE

Téléphone : **02/366.25.40**

Email : coordinationcado@gmail.com

Accessible 24h/24 et 7j/7

Service d'aides et soins à domicile qui met en place un accompagnement individualisé avec les services adaptés à chaque situation.

CENTRALE DE SERVICES À DOMICILE DU BRABANT WALLON- RÉSEAU SOLIDARIS

Adresse : Chaussée de Bruxelles, 5 à 1300 WAVRE

Téléphone : **010/84.96.40**

Email : csd.brwallon@solidaris.be

Permanence téléphonique 24h/24 et 7j/7. Les bureaux sont ouverts du lundi au vendredi de 7h30 à 17h ainsi que le samedi de 9h à 12h

L'objectif de la CSD est de coordonner des soins et des services à domicile afin de permettre aux personnes malades, âgées et/ou handicapées de continuer à vivre chez elles si tel est leur souhait. C'est un service personnalisé grâce au travail en étroite collaboration avec tous les intervenants.

CENTRE FAMILIAL DE BRAINE-L'ALLEUD ET ENVIRONS ASBL

Adresse : Rue du petit Jean, 9 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.71.13

Email : info@cfbraine.be

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 17h

Service d'aides familiales à domicile qui propose un accompagnement pour différentes tâches telles que les courses, les démarches administratives, les repas, …

COSEDI

Adresse : Rue des déportés, 31-33 à 1300 WAVRE

Téléphone : 010/24.51.53

Email : info@cosedi.be

Au téléphone 7j/7 et 24h/24 et service social de 8h30 à 12h

Service de coordination de soins à domicile. Service d'aide et soins à domicile.

VIVRE A DOMICILE BRABANT WALLON (VAD)

Adresse : Rue Provinciale, 291 à 1301 Bierges

Téléphone : 010/24.46.33

Email : info@vad-bw.be

Les bureaux sont ouverts du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 16h30 mais les services sont disponibles 7j/7 et 24h/24

ASBL qui propose la mise en place d'aides et soins à domicile.

DOMUS BRABANT WALLON

Adresse : Rue de Bruxelles 8-10 1300 WAVRE

Téléphone : 010/84.15.55 (toutes les demandes d'accompagnement se font uniquement par téléphone)

Email : info@domusasbl.be

Du lundi au vendredi de 9h à 16h et répondeur 24h/24. En cas d'urgence, vous pouvez appeler 24h/24 une infirmière de garde au 0476/32.94.23.

Domus est l'équipe multidisciplinaire spécialisée en soins palliatifs du Brabant Wallon.
En collaboration avec Pallium, la plateforme provinciale, elle se veut la référence dans tous les domaines qui touchent à ces moments si importants de la vie.

INFIRMIER(E) À DOMICILE

De nombreux infirmier(e)s indépendant(e)s ou associations d'infirmier(e)s sont actifs à Braine-l'Alleud. Votre mutuelle, votre médecin traitant ou votre pharmacien pourront vous en renseigner.

REPAS SUR ROUES

Adresse : Rue du Paradis, 1 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD (Le Vignoble)

Téléphone : 02/854.09.99

Ouvert du lundi au vendredi de 8h15 à 11h30 et sur rendez-vous

Afin de vous venir en aide dans les moments difficiles, de savoureux repas chauds sont concoctés, 7 jours sur 7, par le Service « Cuisine » de la Maison de Repos « Le Vignoble », suivant les recommandations émises par une diététicienne.
Le repas se compose chaque jour d'un potage, d'un plat principal et d'un dessert. Il est bien entendu tenu compte des allergies et des régimes alimentaires propres à chacun. Les repas sont distribués le midi dans des véhicules équipés pour cette mission. Le prix est déterminé en fonction de vos revenus (4 catégories).
Horaire : La distribution des repas est organisée en matinée, du lundi au dimanche à partir de 10h30 jusqu'à 13h30.

Conditions : Pour avoir accès à ce service, il faut :
- Habiter l'entité de Braine-l'Alleud
- Etre en difficulté temporaire ou de longue durée : malades, personnes âgées, familles en difficulté.

TÉLÉVIGILANCE

Il s'agit d'un système d'appel à l'aide qui vous relie, 24h/24 et 7j/7, à une centrale téléphonique qui organise l'aide urgente dont vous avez besoin.

Pour les informations concernant la télévigilance, adressez-vous à de votre mutuelle.

PETITS TRAVAUX A DOMICILE

VILLAGE N°1

ESPACE VERT :

Téléphone : **0800/11.112**

Email : callcenter.espacesverts@levillage1.be

Ouvert de 8h10 à 16h30

Entretien des espaces verts, tonte, taille, élagage, aménagements extérieurs

TITRES-SERVICES :

Téléphone : **0800/11.112**

Email : titres.services@levillage1.be

Ouvert de 8h10 à 16h30

Repassage et aide au ménage

AEDES ASBL

Téléphone : **0494/ 52 72 15**

Email : mcpm@aedes-asbl.be

L'ASBL Aedes propose des petits travaux de jardinage et de bricolage à tous ceux qui, en raison de leur santé ou de leur situation sociale, ne peuvent pas/plus entretenir leur jardin eux-mêmes et n'ont pas les moyens de faire appel à un jardinier privé. Les tarifs sont fonction de la situation personnelle de l'utilisateur.

COMPAGNONS DÉPANNEURS ASBL

Adresse : Rue de Charleroi, 58 à 1470 Genappe

Téléphone : **0483/38.61.46** (lundi, mercredi et vendredi de 9h à 12h30)

Email : brabantwallon@compagnonsdepanneurs.be

Services proposés pour des personnes en situation financière précaire : petites réparations, peinture, tapissage, petits services et remise en état du logement, déménagements avec camionnette de 7m³.

CENTRALE DE SERVICES À DOMICILE DU BRABANT WALLON- RÉSEAU SOLIDARIS

Adresse : Chaussée de Bruxelles, 5 à 1300 WAVRE

Téléphone : **010/84.96.40**

Email : csd.brwallon@solidaris.be

Permanence téléphonique 24h/24 et 7j/7. Les bureaux sont ouverts du lundi au vendredi de 7h30 à 17h ainsi que le samedi de 9h à 12h

La CSD dispose d'un service de brico-dépannage.

A.L.E. (AGENCE LOCALE POUR L'EMPLOI)

Adresse : Avenue des géraniums, 6 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : **0471/94 64 60**

Propose des petites activités de services aux particuliers, tels que des petits travaux de jardinage, bricolage de base,…

AIDES ET SOINS À DOMICILE BRABANT WALLON (A.S.D)

Téléphone : **010/81.21.98**

L'ASD met à disposition des ouvriers polyvalents pour des petits travaux à domicile.

AMENAGEMENT DU DOMICILE

SOLIVAL (PAR LA PLATEFORME « BIEN VIVRE CHEZ SOI »)

Adresse : Chaussée de Haecht, 579 bte 40 à 1031 BRUXELLES

Téléphone : **078/15.15.00**

Email : info@solival.be

Le but de ce service est de permettre aux personnes qui ont des capacités restreintes de continuer à vivre chez elles dans de bonnes conditions en proposant des solutions d'aménagement.

HANDYINFOAMENAGEMENT

Adresse : Rue de France, 35 à 5600 Philippeville

Téléphone : **081/777.100**

Email : handyinfo@solidaris.be

Site web : www.csdnamur.be

Service d'étude et de conseil en aménagement du domicile et en aide technique.

MOBILITÉ – TRANSPORTS

CLM BW

Adresse : Chaussée de Bruxelles, 5 à 1300 WAVRE

Téléphone : 0800/17.420 (Ouvert de 8h à 16h)

Email : info@clm-bw.be

CLM BW reçoit votre demande de transport (heure et lieu de départ et d'arrivée, niveau de difficulté de déplacement, etc.) et cherche l'opérateur qui **correspond le mieux à vos besoins**. Celui-ci prendra contact avec vous pour organiser votre transport. Votre demande sera analysée dans les 72h.

AEDES- Taxi Social

Téléphone : 0494/52 72 15

Email : mcpm@aedes-asbl.be

Nécessité de réservation 48h à l'avance

Service de transport et d'accompagnement personnalisé dans un rayon de 30 km autour de Braine-l'Alleud. Il roule principalement sur les communes de Braine-l'Alleud, Waterloo, Nivelles et Genappe.

Altéo Brabant Wallon

Adresse : Boulevard des Archers, 54 à 1400 NIVELLES

Téléphone : 067/89.36.80

Email : transportalteobw@mc.be

Secrétariat ouvert de 9h à 12h du mardi au jeudi.

Altéo est un mouvement social des personnes malades, invalides et handicapées qui propose un service de transport à l'intention, notamment des aînés.
C'est également un mouvement qui défend les droits des personnes plus vulnérables.

ASBL « On y va ensemble»

Adresse : Rue du Mont Saint Roch, 57 à 1400 NIVELLES

Téléphone : **0476/95.43.72**

Email : admin@onyva-ensemble.be

Transport social et transport médicalisé non-urgent de personnes, en Belgique et à l'étranger, à l'exclusion de l'exercice de la profession de Taxi et ou de service ambulatoire.
Toute personne peut faire appel à ce service. Chaque demande de transport est analysée afin d'estimer si elle peut être effectuée par les bénévoles.

Mobilité en Brabant Wallon

Téléphone : **010/88.13.13** (Réservation uniquement)
Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.
Circulation des véhicules : du lundi au samedi de 6h30 à 20h.

Email : info@mobilitebw.be

Cette asbl, en collaboration avec la mutualité Chrétienne du Brabant wallon et Solidaris Brabant wallon, propose un service de transport adapté **aux Personnes à Mobilité Réduite ainsi qu'aux aînés** afin d'assurer leurs déplacements sur l'entité de la Province du Brabant wallon.

Le service pratique le tarif zonal du TEC Brabant wallon ainsi que **la gratuité** des transports pour toute personne possédant un « Express 65+ ».

Pour les personnes de plus de 65 ans, l'abonnement annuel « Express 65 + » (valable sur tout le réseau TEC y compris les bus Express) ne coûte que 12 euros. Il est gratuit pour les personnes de plus de 65 ans si elles ont le statut BIM.
Si vous n'avez pas encore l'abonnement « Express 65 + », le trajet vous sera facturé entre 2,10 € et 3€.

TEC Brabant Wallon

Adresse : Av. de l'Europe, 2 à 1401 BAULERS

Téléphone : **067/63.42.57**

Site web : www.infotec.be

Pour les personnes de plus de 65 ans, l'abonnement annuel « Express 65 + » (valable sur tout le réseau TEC y compris les bus Express) ne coûte que 12 euros. Il est gratuit pour les personnes de plus de 65 ans si elles ont le statut BIM.
Pour bénéficier de l'abonnement annuel Express 65 +, vous devez posséder une carte MOBIB nominative. Rendez-vous à l'Espace TEC en vous munissant de votre carte d'identité et vous repartez directement avec votre abonnement annuel.
L'Espace TEC est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30 et le samedi de 9h à 12h.

SNCB

Téléphone : **02/528.28.28**

Tous les jours de 7h à 21h30

Pour les voyageurs à mobilité réduite, la SNCB offre une assistance gratuite.

Il existe également des billets seniors grâce auxquels, dès 65 ans, vous voyagez à prix réduit. Les tarifs ne sont valables que pour les trajets après 9h en semaine et sans limite de temps les week-end et jours fériés.

Patients Assistance

Adresse : Rue Stroobants, 48B boîte 3 à 1140 EVERE

Téléphone : **02/733.07.32** (du lundi au vendredi de 8h à 16h)

Email : info@patientsassistance.eu

L'ASBL est spécialisée dans l'organisation de transports médicaux non urgents (visites chez le docteur, dentiste, kiné, hospitalisation, dialyse, radiothérapie etc..) via un réseau étendu de bénévoles qui couvre l'entièreté du territoire belge.

CENTRALE DE SERVICES À DOMICILE DU BRABANT WALLON- RÉSEAU SOLIDARIS

Adresse : Chaussée de Bruxelles, 5 à 1300 WAVRE

Téléphone : **010/84.96.40**

Email : csd.brwallon@solidaris.be

Permanence téléphonique 24h/24 et 7j/7. Les bureaux sont ouverts du lundi au vendredi de 7h30 à 17h ainsi que le samedi de 9h à 12h

La CSD dispose d'un service de transport par des volontaires.

SOLUMOB VOLONTAIRES ASBL

Adresse : Chaussée de Gand, 1434 à 1082 BERCHEM-SAINTE-AGATHE

Téléphone : **0493/40.74.20**

Email : info@solumobvolontaires.be

Site web : https://www.solumobvolontaires.be

Association qui propose un transport accompagné pour personnes valides et à mobilité réduite sur la Région de Bruxelles-Capitale et la Région Wallonne. Ce transport est assuré par des volontaires utilisant leur propre véhicule dans le but de créer une relation de confiance entre les personnes prises en charge et les volontaires favorisant ainsi l'échange, l'écoute et le respect de celles-ci.

HABITATION – LOGEMENT

SENOAH ASBL

Adresse : Avenue Cardinal Mercier, 22 à 5000 NAMUR

Téléphone : **081/22.85.98** sur rendez-vous ou par téléphone

Email : info@senoah.be

ASBL qui est au service des seniors en recherche d'un lieu de vie qui répond à leurs besoins. Elle propose gratuitement une écoute, un soutien, un conseil aux personnes demandeuses.

MAISONS DE REPOS ET MAISONS DE REPOS ET DE SOINS

LE MÉNIL

Adresse : Rue du Ménil, 95 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : **02/387.06.06**

Email : lemenil.dir@armonea.be

Maison de repos et maison de repos et de soins

LE PARC DE L'ALLIANCE

Adresse : Boulevard de France, 1A bte 33 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : **02/215 21 21**

Email : parc-alliance@animagroup.be

Maison de repos et maison de repos et de soins qui propose également une résidence-services.

LE VIGNOBLE

Adresse : Rue du Paradis, 1 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : **02/854.09.99**

Email : vignoble@cpas.braine-lalleud.be

Maison de repos/maison de repos et de soins du CPAS qui propose également une résidence-services ainsi qu'un centre d'accueil de soins de jour du lundi au vendredi.

RÉSIDENCE LA GRANGE DES CHAMPS

Adresse : Rue Grange des Champs, 140 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : **02/387.37.37**

Email : grangedeschamps@orpea.net

Maison de repos/ maison de repos et de soins

LOGEMENTS PUBLICS

AGENCE IMMOBILIÈRE SOCIALE (AIS)

Adresse : Avenue Einstein, 8 à 1300 WAVRE

Téléphone : **010/88.05.58**

Email : ais.brabantwallon@publilink.be

ASBL qui permet d'offrir à des personnes à faibles revenus ou à des jeunes ménages de nouvelles possibilités en matière de logement.

RÉSIDENCE DE L'ESTRÉE

Adresse : Chemin du Rossignol, 2 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Résidence à l'initiative de la Régie foncière et immobilière de Braine-l'Alleud

Téléphone : **02/854.02.80**

Il s'agit d'une résidence à destination des personnes de plus de 55 ans pensionnées ou prépensionnées qui accueille 50 locataires.

RÉGIE FONCIÈRE ET IMMOBILIÈRE – SERVICE COMMUNAL DU LOGEMENT

Voir dans la rubrique des services communaux

ROMAN PAÏS

Adresse : Allée des Aubépines, 2 à 1400 NIVELLES

Téléphone : **067/88.84.84**

Email : secretariat@romanpais.be

Par téléphone du lundi au vendredi de 8h à 12h et accueil du lundi au jeudi de 12h30 à 16h

Société de logement de Service Public qui construit et gère les habitations sociales à l'ouest du Brabant Wallon.

LOGEMENTS ALTERNATIFS

ABBEYFIELD EN WALLONIE ASBL

Téléphone : 0483/462.291 (Fabienne Vanbersy)

Email : abbeyfield.en.wallonie@gmail.com

Habitats groupés participatifs pour aînés autonomes à partir de 55 ans.

L'ASBL propose des appartements privatifs et des espaces communs. C'est une habitation qui doit être cogérée par ses habitants.

ASBL 1 TOIT 2 ÂGES

BRUXELLES

Téléphone : **0496/24.80.05**. (Mme Magali Mouthuy)

0472/94.82.77 (Mme Gersende Frin)

Du lundi au vendredi de 9h à 18h

Email : bruxelles1@1toit2ages.be

LOUVAIN-LA-NEUVE

Téléphone : **0499/34.00.88** (Delphine Janus)

Email : lln@1toit2ages.be

Le lundi et le mardi de 9h à 18h et le mercredi de 9h à 12h.

Logement intergénérationnel.

ASBL qui a pour but de mettre en relation des personnes d'accueil et des étudiants dont les attentes sont compatibles. Les personnes peuvent alors décider d'accueillir un étudiant chez eux le temps d'une année scolaire ou plus contre une contribution financière et des services rendus. Il s'agit d'un échange de services « gagnant-gagnant ».

LE PRÊT INTERGÉNÉRATIONNEL

Adresse : Rue Saint-Nicolas, 67 à 5000 Namur

Téléphone : **081/42.03.40**

Email : octroicredits.namur@flw.be

Les fonds du logement proposent une alternative pour que les aînés retraités puissent conserver leur habitation et leurs habitudes : il propose aux familles de bénéficier de prêts hypothécaires à taux réduit pour financer des travaux destinés à l'accueil d'un ou de plusieurs parents âgés d'au moins 60 ans.

RÉSIDENCE-SERVICES

Adresse : Rue du Paradis, 3 à 1420 Braine-l'Alleud

Téléphone : **02/389.19.10**

Email : vignoble.rs@braine-lalleud.be

La résidence-services propose à la location 15 appartements privés dans lesquels vous pouvez conserver votre qualité de vie, votre autonomie et vos habitudes quotidiennes.
Mise à disposition d'un appartement de +- 45 m² avec SDB PMR, une chambre, un living avec cuisine équipée.
Sur demande, vous pouvez avoir accès à ces différents services : repas, buanderie et nettoyage.

VIE COMMUNAUTAIRE, SPORTS ET LOISIRS

ALTÉO BRABANT WALLON

Adresse : Boulevard des Archers, 54 à 1400 NIVELLES

Téléphone : **067/89.36.80**

Email : alteobw@mc.be

Secrétariat ouvert de 9h à 12h. Les horaires des activités sont variables

Altéo est un mouvement social des personnes malades, invalides et handicapées qui propose des séjours de vacances adaptés, des animations locales, des activités sportives, des excursions et un service de transport à l'intention, notamment, des aînés.
C'est également un mouvement qui défend les droits des personnes plus vulnérables.

ASBL « EVASION »

Adresse : Rue Henri Gouvart, 24 à 1440 WAUTHIER-BRAINE

Téléphone : **02/366.02.23**

Email : evasionsasbl@hotmail.com

ASBL qui propose diverses activités comme des voyages accompagnés, des sorties culturelles mais également des services de transport et accompagnement des personnes qui souhaitent se déplacer (visite médicale, centre de jour, …)

CLUB BON ACCUEIL

Téléphone : **02/385.42 98**

Email : lequimandree@hotmail.com

Réunion le mardi de 13h à 17h dans la salle polyvalente de l'église Saint-Sébastien.

Club qui propose des jeux de cartes (whist) et du scrabble.

ENÉO -ENÉO SPORT

Adresse du siège central : Boulevard des Archers, 54 à 1400 NIVELLES

Téléphone : **0477 79 88 41 (Jacques Somerlinckx)**

Email : jsomerlinckx@gmail.com

Enéo est un mouvement social d'aînés, d'action citoyenne et collective. Il propose de nombreuses activités telles que de l'art floral, du patchwork, de la gym douce, une chorale, des ateliers de bien-être, du tennis et autres activités sportives mais également des séances de jeux de cartes/sociétés, des cours de cuisine, …

ENTR'ÂGE

Adresse : Boulevard de la Révision, 38 à 1070 ANDERLECHT

Téléphone : **02/544.17.87**

Email : info@entrages.be

Ouvert le mardi, jeudi et vendredi de 10h à 16h

Facilitateur du lien intergénérationnel, Entr'age valorise le pouvoir d'action de la personne âgée. L'aîné est amené à se replacer dans une attitude de participation active à la vie sociale, culturelle et même politique.
Il répond à toutes les questions qui tournent autour du générationnel et redirige vers les organismes adéquats.
Il dispose d'un centre de documentation sur tout ce qui touche à l'intergénérationnel, la gérontologie sociale…

ENTR'ÂGE 50+ ET FAMILLES

Adresse : Bd Pire Lefèvre Desnouettes 13 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : **02/384 39 89** (Mme Jacqueline THILS-WATERLOOS, secrétaire)

Association de fait rassemblant des séniors de Braine l'Alleud et environs : organisation des conférences, excursions, repas dans la convivialité et la bienveillance.

EQUIPES POPULAIRES

Adresse : Rue des cantonniers, 14 à 1400 NIVELLES

Téléphone : 067/88 46 29 ou 0472/43 33 56

Email : ledant@equipespopulaires.be

Mouvement de citoyens actif aux 4 coins de la communauté française. L'objectif est de contribuer à une société d'égalité, de solidarité et de justice sociale.

ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

Adresse : Grand Place Baudouin 1ier, 3 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/854 02 69

Email : christophe.willems@braine-lalleud.be

Ouvert les lundis, mardi et mercredi de 14h00 à 17h00.

Lieu proposant au public un accès à des ordinateurs ainsi qu'à internet, l'initiation et l'accompagnement aux technologies de l'information. Formations adaptées aux besoins des usagers, selon leurs difficultés et appréhensions.

Tarif : 1 € de l'heure pour les formations, 0,50 euros/ heure pour le libre accès.

FÉDÉRATION NATIONALE DES COMBATTANTS – SECTION BRAINE-L'ALLEUD

Adresse : Rue de l'hôpital, 4 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/385.21.50

Email : suzy.delvaux@skynet.be

Après la guerre 14-18 plusieurs associations ont vu le jour. En 1976, lors de la fusion des communes, ces différents groupements, progressivement moins nombreux, ont décidé d'unir leurs forces au sein d'un seul mouvement : la fédération nationale des combattants. Ils se réunissent un samedi par mois, de 10h00 à 12h00.

LES TRICOTEUSES, GROUPE DE TRICOT

Adresse : Grand place Boudouin 1ier, 3 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 0471/23 54 86

Réunion le jeudi de 14h à 17h.

RÉGIE COMMUNALE AUTONOME DES SPORTS

Site internet : https://www.braine-lalleud.be/sports

Volet sport :

Adresse : Rue Ernest Laurent, 215 à 1420 BRAINE-l'ALLEUD

Téléphone : 02/854.05.70

Email : sports@rca.braine-lalleud.be

Pour tout renseignement sportif (clubs, associations,…)

Volet piscine :

Adresse : Route de Piraumont, 160 à 1420 BRAINE-l'ALLEUD

Téléphone : 02/850.14.10

Email : piscine@rca.braine-lalleud.be

Située dans le prolongement du Lac du Paradis, la piscine communale abrite un bassin de 35 mètres de long sur 21 mètres de large, avec une profondeur variable jusqu'à 3 mètres.
Tarif réduit pour les aînés de Braine-l'Alleud et restaurant ouvert 7/7.

SORALIA, MOUVEMENTS FÉMINISTES ET SOLIDAIRES

Adresse : Rue Saint André, 1 à 1400 NIVELLES

Téléphone : 010/24 37 24

Email : soralia.bw@solidaris.be

Mouvement féminin et familial basé sur l'entraide et la solidarité qui propose des rencontres à thèmes axées sur la santé, la citoyenneté, la solidarité intergénérationnelle, l'égalité homme/femme, …

LA GAULE BRAINOISE ASBL

Adresse : Rue du Paradis, 36 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/366.04.76

Association de pêche réservée aux pensionnés

La maison des associations

Adresse : Grand Place Baudouin 1ier, 3 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/854.05.95

Email : vieassociative@braine-lalleud.be

La maison des associations tient à jour l'annuaire des associations et renseigne le public sur leurs activités et leurs projets. Elle leur propose la mise à disposition des locaux. Elle est également un pôle de ressources pour la vie associative.

Photo-Club Riva-Bella

Adresse : Avenue des deux sapins, 1 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Rencontre à la maison de quartier Saint-Zèle, place Saint-Zèle

Téléphone : 0475/32.90.04

Email : jeanma.wertz@gmail.com

Site web : www.photoclubrivabella.be

Tous les lundis (sauf congés scolaires) à 20h

Association de passionnés de la photographie et dans tous ses domaines : l'image numérique, le tirage papier et le diaporama. N'hésitez pas à assister au déroulement d'une de leurs séances…

Seniors @ the movies

Téléphone : 02/389.17.10

Chaque mois, le cinéma Kinepolis propose au public senior un film en version française suivi d'un goûter.

Université des aînés et du temps libre

Téléphone : 02/854.05.94

Cycle annuel de 8 conférences dispensées par des professeurs d'université sur des thèmes susceptibles d'intéresser les seniors.

Voyage pour les pensionnés

Téléphone : 02/854.05.94

Voyages d'une journée proposés par la commune. Les destinations varient en fonction de la richesse des patrimoines locaux à visiter.

VIE FÉMININE BRABANT WALLON

Adresse : Rue de Mons, 10 à 1400 NIVELLES

Téléphone : 067/84.13.75

Email : brabant-wallon@viefeminine.be

Vie Féminine BW organise des espaces de rencontres au sein desquels les femmes développent des projets collectifs, des activités de convivialité, de loisirs et de créativité.

Chacun de ces projets porte une attention spécifique aux droits des femmes et participe à construire une société égalitaire, solidaire et juste.

Vie Féminine à Braine-l'Alleud :
- Groupe de femmes chaque 1er jeudi du mois de 14h à 16h30 à la salle polyvalente de Saint-Sébastien
- Groupe de femmes chaque 4ème jeudi du mois de 14h à 16h30 à la maison de quartier de la Flohaye
- Groupe de femmes chaque 2ème mardi du mois de 14h à 16h30 à Lillois

- « Espace Femmes » un vendredi sur deux, hors congés scolaires, de 14h à 16h30 à la Barrière.
Les programmes de chacun de ces groupes se construisent collectivement, selon les ressources et les intérêts des participantes.

ARTS ET CULTURE

ARC Braine-l'Alleud (Action et Recherche Culturelles)

Adresse : Rue Raymond Lebleux, 40 à 1428 LILLOIS

Email : francois.dufays@gmail.com

Activités culturelles en tout genre pour tout public. Organisation de 5 à 6 sorties par an.

Bibliothèque et ludothèque communales de BLA

Adresse : Rue des Mésanges Bleues, 55 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : **02/854.05.50**

Email : bibliothèque@braine-lalleud.be

Site web : bibliotheque.braine-lalleud.be

Lundi	Fermé
Mardi	De 12h à 19h
Mercredi	De 12h à 18h
Jeudi	De 12h à 18h
Vendredi	De 12h à 18h
Samedi	De 9h à 13h et de 14h à 16h
Dimanche	Fermé

Brania

Adresse : Chaussée de Mont-Saint-Jean, 83 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : **0490/11.27.18**

Email : xavier.cambron@brania.net

Cercle d'histoire et de généalogie de Braine-l'Alleud.

Le centre culturel

Adresse : Rue Jules Hans, 4 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : **02/854.07.30**

Email : **info@braineculture.be**

Site web : www.braineculture.be

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30

Lieu de réflexion, de mobilisation et d'action culturelle par, pour et avec les populations, les acteurs institutionnels et les acteurs associatifs du territoire. Lieu de rencontre entre la culture et les citoyens sur le plan local. Activités et spectacles divers.

ACADÉMIE DE MUSIQUE

Adresse : Rue du Château, 49 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : **02/854.07.20**

Email : academie.musique@braine-lalleud.be

Lieu de création artistique et de rencontre ouvert à tous. Cours de chant, d'instruments en groupe et/ou individuels…

ECOLE DES ARTS

Adresse : Rue du Château, 47 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : **02/854.07.00**

Email : ecoledesarts@braine-lalleud.be

Lieu de création artistique et de rencontre ouvert à tous. Cours de dessin, peinture, sculpture, gravure…

CITOYENNETÉ ET VIE SOCIALE

SERVICE D'ORIENTATION DES VOLONTAIRES

Adresse : Grand-Place Baudouin 1er, 3 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD (à la maison des associations)

Téléphone : **02/854.05.95**

Email : associative@braine-lalleud.be

Accueil et orientation volontariat – guide et conseille les candidats volontaires.

Informe, encourage, facilite la pratique du volontariat auprès des associations locales
Informe et recrute des candidats en vue d'un volontariat citoyen de qualité

Permanence le mercredi matin sur rendez-vous.

BRAINE-L'ALLEUD AMIE DES AÎNÉS (BL'ADA)

Adresse : Av. du 21 juillet, 1 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : **02/854.06.46**

Le groupe BL'ADA est constitué d'aînés qui ont répondu à l'appel du CPAS pour, notamment, assister les autorités compétentes (Commune et CPAS) à réaliser l'objectif du « bien vieillir » à Braine-l'Alleud.
Ce groupe se réunit une fois par mois. Rejoignez-nous !

CONSEIL COMMUNAL DES AÎNÉS (CCA)

Adresse : Grand-Place Baudouin 1er, 3 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : **02/854.05.94**

Le Conseil Communal des Aînés (C.C.A.) est composé de représentant(e)s (6 effectifs et 6 suppléants) des associations de Braine-l'Alleud actives avec et pour les Aînés ainsi que de citoyen(e)s (6 effectifs et 6 suppléants) de Braine-l'Alleud désireux de s'investir à leur côté.
Le conseil vise à offrir aux seniors l'occasion de se rencontrer dans un esprit convivial et constructif.

CROIX-ROUGE DE BELGIQUE

Voir dans la rubrique « Santé »

VOLONTARIAT À L'HÔPITAL

Voir rubrique « Services bénévoles aux seniors »

SERVICES BÉNÉVOLES AUX SENIORS

ASBL SENOAH

Voir rubrique « Habitation et Logement »

LE LION SOLIDAIRE

Adresse : Rue Schepers, 33 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : **0475/80.01.58** du lundi au vendredi de 9h à 12h30

Email : lelionsolidaire@mc.be

Service de bénévoles à domicile entièrement gratuit qui propose une visite, une aide pour la lecture, un appui pour une promenade, une surveillance de courte durée, une aide de confort, un soutien aux aidants proches

REPAIR CAFÉ DE BRAINE-L'ALLEUD

Adresse : Siège rue Rombaut, 5 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD mais se déroule à l'école Sainte-Famille, salle de gymnastique (rue de la Goëtte 69-73)

Téléphone : **0495/50.02.34**

Email : repaircafebla@gmail.com

Généralement le 2ème dimanche du mois

Un Repair Café est un endroit où l'on peut venir avec un **objet abîmé ou défectueux** qu'on pensait mettre à la poubelle parce qu'on ne sait pas comment le réparer. Un fer à repasser, un vélo, un pantalon, un petit meuble …Sur place on trouvera des personnes, spécialistes ou bons **bricoleurs**, qui essaieront, avec le propriétaire de l'objet, de le réparer ou de trouver une solution.

On peut aussi y venir tout simplement pour passer un **moment convivial** autour d'un petit café et d'un morceau de tarte !

SOLIDARITÉ INFORMATIQUE SANS FRONTIÈRE (S.I.S.F)

Adresse : 1A Courte rue de la Station à 1440 BRAINE-LE-CHATEAU

Téléphone : **0479/69.57.49.**

Email : philippe.serge@gmail.com

Site web : www.sisf.be

Service dont le but est de procurer un ordinateur, aux ASBL et aux moins favorisés et de leur fournir un appui dans l'apprentissage et l'usage de celui-ci.

ECRIVAIN PUBLIC

Adresse : Grand-Place Baudouin 1er, 3 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD (à la maison des associations)

Téléphone : 0496/55.44.52 (Jacques Boelpaep) ou 0472/47.69.32 (Jean-Pierre Meessen)

Un mardi sur deux de 10h à 12h sur rendez-vous (Jacques Boelpaep)

Un vendredi sur deux de 10h à 12h sur rendez-vous (Jean-Pierre Meessen)

ASSOCIATION CŒURS OUVERTS ASBL

Adresse : Av. de la Liberté, 10 à 1420 Braine-l'Alleud

Téléphone : 0470/70.69.76

Email : acoasbl@gmail.com

Site web : www.aco-asbl.be

L'association cœurs ouverts est constituée d'un ensemble de volontaires qui œuvrent dans le milieu hospitalier (CHIREC Braine-l'Alleud, Delta et Saint Anne-Saint Rémi). En tant que volontaires, les membres de l'association s'engagent à être présents là où les patients ont besoin d'aide autre que les soins médicaux et paramédicaux :

- accueil à l'entrée des hôpitaux
- écoute des patients hospitalisés
- distribution de café
- confort des patients hospitalisés : massage des mains et visages

DROITS

auteur
oeuvres
ressources
comme
étudiants
droit
plagiat
culture
cette
plus
tous
sans
auteurs
pratiques
utilisation
travaux
apprentissage
supports
recherche
reproduction
certains
cas
bien
numériques
sources
oeuvre
aussi
legislation
droits
travail
fraude
peut
toujours
nombreuses
Internet
Cette
tout
diffusion
fait
enseignants
accès
leurs
convention
dont
autres
ajourd
création
règles
fois
copie
cours
groupe
nouveaux

ALTÉO BRABANT WALLON

Voir dans vie communautaire, sports et loisirs.

ASSOCIATION POUR LE DROIT DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ (ADMD)

Adresse : Rue du président, 55 à 1050 Bruxelles

Téléphone : **0471/71.10.30**

Email : ghislainemaus1@gmail.com

Ouvert de 9h à 17h sur rendez-vous

Association qui donne des informations sur les lois de fin de vie, aide à remplir les documents anticipés, dispense des conférences/séances d'informations auprès des maisons de repos, médecins et personnel médical. Elle propose aussi un soutien par téléphone ou à domicile.

DROITS QUOTIDIENS

Adresse : Rue Nanon, 98 à 5 000 NAMUR

Téléphone : **081/39.06.20**

Email : info@droitsquotidiens.be

Le lundi de 9h à 12h et le jeudi de 17h à 19h. Permanences téléphoniques : le jeudi de 9h à 12h

Droits Quotidiens a pour objectif de faciliter la compréhension des droits du citoyen en les rendant accessibles et concrets par le biais de formations juridiques pour les intervenants sociaux, de permanences et par la publication mensuelle d'une revue de vulgarisation juridique. « DQ- Le mensuel »

JUSTICE DE PAIX DU CANTON DE BRAINE-L'ALLEUD

Adresse : Rue P. Flamand, 64 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : **02/386.47.00**

Tous les jours ouvrables de 8h à 12h30 et de 13h30 à 16h

Email : j.p.brainelalleud@just.fgov.be

Cette juridiction permet de résoudre rapidement de petits litiges de la vie quotidienne sans passer nécessairement par un avocat.

LA CHAMBRE/MAISON DES NOTAIRES

Adresse du siège central du Brabant Wallon : Place Bosch, 17 à 1300 WAVRE

Téléphone : 010/22.57.53

Email : mn@notairesbrabantwallon.be

Du lundi au jeudi de 9h30 à 12h par téléphone. Les notaires du Brabant Wallon ne tiennent pas de permanence à la maison du notariat de Wavre. Ils vous invitent à vous présenter au cabinet d'un notaire de votre choix.

Organe représentatif de l'ensemble des notaires d'une province.

MÉDIATEUR DE LA RÉGION WALLONNE

Adresse : Rue Lucien Namèche, 54 à 5000 NAMUR

Téléphone : 081/32.19.11 // 0800/19.199 (numéro gratuit→ permanence gratuite : téléphoner pour prendre rendez-vous)

Email : courrier@le-mediateur.be

Permanence Nivelles : **067/41.16.70** (Les 2 èmes mardis du mois)

Les particuliers ou les personnes morales qui ont un différend avec l'administration wallonne ou un organisme qui relève de la région wallonne peuvent adresser une réclamation au médiateur.

RESPECT SENIORS

Adresse : Place Henri Berger, 6 à 1300 WAVRE

Téléphone : 0800/30.330 (siège central, permanence gratuite)

Email : brabant.wallon@respectseniors.be

Ouvert les jours ouvrables de 9h à 17h

Service d'écoute et d'accompagnement psychosocial pour toute situation où l'aîné ne se sent pas respecté (maltraitance physique, psychique, financière, …).
Ce service peut aussi assurer à la demande, des séances d'informations, de sensibilisations et de formations.

CONSULTATIONS JURIDIQUES GRATUITES AU CPAS

Adresse : Avenue du 21 juillet, 1 à 1420 Braine-l'Alleud

Téléphone : 02/854.00.00

Consultations juridiques gratuites au CPAS les 1ier et 3ème jeudis du mois, de 14h à 15h sur rendez-vous.
Ces consultations servent à obtenir des informations ou des conseils. Il n'y a pas de suivi de dossier.

VIE FÉMININE BRABANT WALLON

Adresse : Rue de Mons, 10 à 1400 NIVELLES

Téléphone : 0472/01.08.93

Email : permanence-sociale-bw@viefeminine.be

Permanence sociale gratuite et individualisée pour les femmes. Droits de la famille, logements, accès aux travail, droit de séjour, prestation sociale, droit d'asile, regroupement familiale, nationalité, violence conjugale…

LES BONNES ADRESSES

BOUTIKADON

Téléphone : **0475/60.61.57**

Email : anne@boutikadon.be

Site web: www.boutikadon.be

Cette boutique a pour objectif d'enregistrer des dons pour ensuite les inscrire sur son site internet de manière à en faire profiter les personnes les plus démunies. Afin que les objets profitent réellement aux personnes qui en ont le plus besoin, ce sont les travailleurs sociaux qui en font la demande/commande sur le site pour ensuite les livrer aux personnes demandeuses.

LA FOL'FOUILLE

Adresse : Rue Jean Volders, 218 à BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : **02/385.24.35**

Email : info@folfouille.be

Horaire de vente :
Le lundi de 13h à18h
Du mardi au samedi de 10h à 17h

Horaire de dépôt : du lundi au samedi de 9h30 à 16h30

La Fol'Fouille Ressourcerie est une entreprise d'économie sociale active dans la récupération, le tri, la réparation, le recyclage et la revente de nombreux dons offerts à l'ASBL. Par cette activité, l'entreprise poursuit un triple objectif : économique, social et écologique.

LE BIEN VIEILLIR ASBL

Adresse : Rue Lucien Namêche, 2bis 5000 Namur

Téléphone : **081/65.87.00**

Association qui défend une vision positive et réaliste de l'avancée en âge et qui soutient un accompagnement bienveillant des personnes âgées. Elle propose également des formations continues, des consultations psychologiques, des études et accompagnements de projet, la promotion de l'innovation et la sensibilisation du grand public.

LE RESTO & COMPAGNIE

Adresse : Place du Môle, 11 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : **0497/66.94.94**

Email : restoandcobla@gmail.com Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 14h

Il s'agit du restaurant social de Braine-l'Alleud. Lieu de rencontre et de convivialité où se retrouvent aussi bien des personnes précarisées que des familles ou des seniors. Fonctionne grâce à une équipe de bénévoles aux fourneaux.

Le p'tit Maga

Adresse : Chaussée d'Alsemberg, 95 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.30.98 (Matagne Edith)

Email : ptitmagabraine@gmail.com

Site internet : https://www.ptitmagabraine.be/

Ouvert le mardi de 15h à 18h et le jeudi de 9h30 à 11h30

Epicerie sociale, lieu de rencontre et de convivialité. Produits alimentaires, d'hygiène et d'entretien à prix réduits.

L'arbre des refuges

Téléphone : 0495/44.27.33

Email : larbredesrefuges@gmail.com

Distribution de colis alimentaire pour les plus démunis.

SPF Finances

Service Public
Fédéral
FINANCES

Téléphone : 02/572.57.57

Accessible du lundi au vendredi de 9h à 17h

Maison Croix-Rouge Braine-L'Alleud – location matériel médical

Adresse : Rue du Ménil, 47 à 1420 Braine-l'Alleud

Téléphone : 02/384.01.98 ou 0492/13.99.24

Permanence les mercredis de 17h30 à 18h30 et les samedis de 10h à 11h30.
Service de garde (Urgences) : 0477/36.76.66. N'hésitez pas à laisser un message sur le répondeur !

La maison Croix-Rouge de Braine-l'Alleud propose une gamme de matériel disponible rapidement, une écoute et un accompagnement personnalisé…
Fauteuils roulants, déambulateurs, béquilles et cannes, lits médicalisés, matelas anti-escarres, tablettes de lit, sièges de bain et de douche, chaises de toilettes fixes, pliables, roulantes, rehausse WC etc…

Agence Wallonne pour la Sécurité Routière (AWSR)

Téléphone : 081/ 821 300

Email : info@awsr.be

L'AWSR propose un soutien juridique ou psychologique suite à un accident de la route, répond à vos questions concernant l'aptitude à la conduite, organise des formations et sensibilisations à la sécurité routière,….
Services gratuits.

POINTS CASH DANS BRAINE-L'ALLEUD

Point cash de la gare :

Adresse : Place de la Gare 1, 1420 Braine-l'Alleud

Téléphone : 0800 71 302

Point cash rue du Serment :

Adresse : Rue du serment, 12B 1420 Braine-l'Alleud

Téléphone : 0800 71 302

Point cash Beobank :

Adresse : Avenue Léon Jourez 30, 1420 Braine-l'Alleud

Téléphone : 02/384.92.12

Point cash Bpost banque :

Adresse : Place du Môle 18, 1420 Braine-l'Alleud

Téléphone : 02/201.23.45

Point cash Argenta Lillois :

Adresse : Grand'Route 228, 1428 Lillois

Téléphone : 02/387.25.32

Point cash Ophain :

Adresse : Rue des Combattants 3, 1421 Ophain

Téléphone : 0800 71 302

COUP DE POUCE, COUP DE MAIN, COUP DE CŒUR

Ces informations ne concernent pas spécifiquement Braine-l'Alleud

mais sont intéressantes pour les seniors

ASBL AIDANTS PROCHES

Adresse : Route de Louvain-La-Neuve, 4 bte2 à 5001 Belgrade

Tél. : **081/30.30.32**

Email : infoaidants@aidants.be

Site internet : https://www.aidants-proches.be/

L'asbl a pour but d'aider et de soutenir l'aidant proche ou toute personne qui apporte régulièrement son aide à un proche en déficit d'autonomie, de manière non rémunérée et hors volontariat.

PRIMES DE LA PROVINCE DU BRABANT WALLON

- **Intervention dans les frais de téléphone ou de GSM, d'internet et de sécurité vigilance :**

Adresse : Place du Brabant wallon, 1 à 1300 Wavre

Téléphone : **010/23 63 75**

Email : logement@brabantwallon.be

Soucieux d'assurer le maintien à domicile des aînés et des personnes souffrant d'un handicap dans les meilleures conditions de sécurité, le Brabant wallon intervient financièrement dans les frais d'installation et d'abonnement liés à l'utilisation d'une ligne téléphonique fixe ou mobile, d'une connexion à internet ainsi que d'un appareil de sécurité vigilance.

Cette intervention concerne les personnes âgées de 75 ans et plus ou reconnues comme handicapées.

YUUGI

Tél. : **067/400.410** (lundi, mercredi ou vendredi de 10h à 16h)

Email : youhou@yuugi.be

Echange épistolaire gratuit entre deux personnes qui ne se connaissent pas. L'ASBL met en lien deux correspondants en tenant compte de leurs souhaits et attentes.

JAMAIS SEULS

Tél. : **0497/48.15.57**

Email : info@animalbehaviour.be

Jamais seuls permet de sortir des refuges les chiens et chats âgés en les proposant à l'adoption aux personnes âgées esseulées et de réunir ainsi les uns et les autres pour briser la solitude et la détresse de chacun.

BINÔME HUMAIN-ANIMAL

Tél. : **0473/37.36.35**

Email : binome.humainanimal@gmail.com

Site internet : www.binomehumainanimal.com (en construction)

Association qui prend en charge l'animal de compagnie (temporairement ou définitivement) d'une personne devant être hospitalisée ou entrant en maison de repos et n'ayant, dans son entourage, aucune personne pour s'en occuper.

VIE PRATIQUE À BRAINE-L'ALLEUD :

PARC À CONTENEURS

Adresse : Chaussée de Nivelles, 213 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Tél. : **010/65.30.11**

Le parc à conteneurs est accessible aux ménages résidant à Braine-l'Alleud pour autant qu'il s'agisse de déchets recyclables ou valorisables issus de l'activité normale d'un ménage.
Horaire :

* du lundi au vendredi : 13h - 19h
* samedi : 9h - 17h

Dernières entrées : 15 minutes avant l'heure de fermeture.

LES MARCHÉS

Adresse : Rue du Môle, place du Môle et Grand Place Baudouin 1ier à Braine-l'Alleud

Le vendredi et le dimanche, de 8 h à 13h

Adresse : Place de la gare à Lillois

Le mercredi de 14h à 20h. Ce marché propose en priorité des produits locaux.